

Haecras Asapa, Juliani Ibrahim, M.Sc, Ph.D

1Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan
2016 / email haerasasapa@gmail.com

**"PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR"**

(vii + 50 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 2 Lampiran)

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Susu kedelai merupakan pangan fungsional yang memiliki efek menurunkan tekanan darah. Tekanan darah adalah salah satu tanda vital terpenting karena membantu dalam diagnosis dan pengobatan, terutama untuk kesehatan jantung. Pembacaan tekanan darah hampir selalu dilakukan pada setiap kunjungan medis.

TUJUAN: Menganalisis pengaruh pemberian susu kedelai terhadap penurunan tekanan darah pada pegawai aktif Universitas Muhammadiyah Makassar. **METODE:** Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimental dengan pretest-posttest control, melibatkan 60 orang yang memenuhi kriteria inklusi. dalam penelitian ini membandingkan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian susu kedelai kepada sampel. Pengambilan sampel dilakukan dengan purposive sampling, penelitian ini akan dimulai dengan pengukuran tekanan darah sistolik dan sampel diastolik. Kemudian dilakukan pengolahan susu kedelai dengan sampel 650 ml, dan diukur tekanan darah sistolik dan diastolik 1 jam setelah pengobatan.

HASIL: Ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pada sampel menunjukkan bahwa nilai p (sig.) Yang diperoleh adalah sebesar 0,000. nilai tersebut ternyata <0,05 sehingga H₀ ditolak dan H₁ diterima. Artinya ada perbedaan yang signifikan pemberian Susu Kedelai untuk menurunkan tekanan darah.

KESIMPULAN: Susu kedelai dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik secara signifikan pada staf kampus Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata kunci: Susu kedelai, tekanan darah.