

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, 25 Februari 2020

JUNAIDI LAINADI (105421103916)

Irwan ashari

**“PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN ANGKA
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI di PUSAT BEKAM DAN
RUQYAH SYAR’IYAH HAMDALAH MAKASSAR 2020”**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu tekanan darah yang terjadi di pembuluh darah meningkat secara kronis. Tekanan darah sistolik mencapai angka lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Berbagai upaya penatalaksanaan hipertensi sudah dilakukan secara pengobatan maupun alternatif dan komplementer. Salah satu terapi komplementer yang dilakukan adalah terapi bekam.

TUJUAN: Untuk mengetahui adanya pengaruh terapi bekam terhadap penurunan angka tekanan darah pada pasien hipertensi di Pusat Bekam dan Ruqyah Syar’iyah Hamdalah Makassar.

METODE: Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperiment* dengan menggunakan rancangan *One Group Pra-post test Design* pada 32 responden hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dan pengumpulan data dilakukan dengan tensimeter dan lembar observasi.

HASIL: Dari hasil uji univariat menunjukkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum terapi bekam 152,8125 mmHg. Rata-rata tekanan darah sistolik setelah terapi bekam sebesar 146,2500 mmHg. Sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik sebelum terapi bekam 83,1250 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastolik setelah terapi bekam sebesar 79,6875 mmHg.

KESIMPULAN: Hasil uji statistik menunjukkan adanya perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi sebelum dan sesudah diberikan terapi bekam. Dari uji statistik yang menggunakan uji *wilcoxon* pada sistol menunjukkan nilai $P\text{value}=0.001$ ($P<0.05$) dan pada diastol menunjukkan nilai $P\text{value}=0.012$ ($P<0.05$). Hal ini dapat disimpulkan bahwa terapi bekam dapat menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. Diharapkan bagi masyarakat dan dunia medis dapat menggunakan terapi bekam sebagai salah satu terapi komplementer dalam mengatasi hipertensi.

KATA KUNCI: Hipertensi, Tekanan Darah, Bekam.