

Skripsi  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
FEBRUARI 2021

Susi Susanti (105421110817)  
Dr.Rahasiah Taufik, Sp.M(K)

**“HUBUNGAN STRESS DAN KEBERSIHAN WAJAH TERHADAP ACNE  
VULGARIS MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

(Halaman 58+7 Tabel+2 Gambar+4 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Angka kejadian *Acne vulgaris* berkisar 85%. *Acne vulgaris* berhubungan dengan kondisi kesehatan jiwa dan psikologis remaja contohnya stres psikologis. Kondisi stres juga menyebabkan penderita memanipulasi *Acne vulgaris* secara mekanis, sehingga terjadi kerusakan pada dinding folikel dan timbul lesi peradangan yang baru. Selain stres, membersihkan wajah juga merupakan faktor yang berhubungan dengan timbulnya *Acne vulgaris*.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui tingkat stress dan hubungannya dengan *Acne Vulgaris* pada mahasiswa fakultas kedokteran

**Metode Penelitian :** Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* yaitu data mengenai variabel bebas dan variabel terikat diambil pada saat yang bersamaan..

**Hasil Penelitian :** Dari hasil penelitian diperoleh, bahwa Mahasiswa yang menggunakan pembersih wajah paling banyak mengalami *Acne Vulgaris* dengan presentasi 94,69%. Sedangkan, mahasiswa yang tidak menggunakan pembersih wajah sedikit mengalami *Acne Vulgaris* dengan presentasi 5,31%

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pembersih wajah dengan kejadian *Acne vulgaris*, karena semakin sering menggunakan pembersih wajah maka kejadian *Acne vulgaris* meningkat..

**Kata Kunci :** Stress, *Acne vulgaris* dan Pembersih wajah.