

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Februari 2021

Muftihatur Rizqiyah¹, Nurdin Perdana²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar Angkatan 2017/ email muftihaturrizqiyah@gmail.com

²Pembimbing

**"PENGARUH ANSIETAS TERHADAP ANGKA KEJADIAN DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR"**

ABSTRAK

Ansietas atau kecemasan adalah perasaan khawatir secara berlebihan yang tidak jelas yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Salah satu masalah kesehatan fisik yang dapat timbul sebagai efek dari kecemasan yang dialami adalah masalah pada fungsi pencernaan seseorang, seperti misalnya seseorang tersebut dapat mengalami sindrom dispepsia. Sindrom dispepsia merupakan kumpulan gejala rasa nyeri atau rasa tidak nyaman yang sering dirasakan di daerah bagian atas perut seseorang. Penelitian yang dilakukan pada bagian Gastroenterohepatologi RS. Wahidin Sudirohusodo pada tahun 2008 ditemukan bahwa terdapat hubungan antara ansietas dengan pasien dispepsia dimana dispepsia fungsional lebih tinggi tingkat ansietasnya dibandingkan pasien dispepsia organik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ansietas terhadap angka kejadian dispepsia fungsional pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan model penelitian subjek menggunakan pendekatan cross sectional. Objek penelitian ini adalah mahasiswa yang berada di tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* sebesar $<0,001$. Sebagai kesimpulan, terdapat pengaruh ansietas terhadap dispepsia fungsional pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata kunci : Ansietas dan dispepsia