

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Februari 2021

Iqra Ayudia Syahra¹, dr. Rahasiah Taufik, Sp.M (K)²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email iqraayudias@yahoo.com

²Pembimbing

HUBUNGAN PENGGUNAAN AIR CONDITIONER (AC) TERHADAP
KEJADIAN SINDROMA MATA KERING PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR

(xiii + 64 Halaman + 9 Tabel + 3 Gambar + 3 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Sindrom mata kering atau dry eyes syndrome (DES) ialah kelainan yang disebabkan oleh beberapa faktor (multifactorial) pada lapisan air mata yang dimana berkurangnya produksi air mata atau terjadi ketidakstabilan pada lapisan air mata sehingga menimbulkan ketidaknyamanan pada mata, gangguan visual dan inflamasi pada permukaan mata. Air conditioner (AC) adalah modifikasi pengembangan dari teknologi mesin pendingin dimana alat ini mengontrol suhu udara dalam ruangan sehingga tubuh merasa nyaman, tetapi kualitas udaranya dapat mempengaruhi kesehatan misalnya iritasi pada mata.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan antara penggunaan Air conditioner (AC) terhadap kejadian sindrom mata kering pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Hasil : Kejadian sindroma mata kering pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar paling banyak dalam kategori ringan (54%). Terdapat hubungan yang signifikan antara lama subjek penelitian berada di ruangan ber-AC ($p=0,002$), durasi penggunaan AC harian ($p=0,011$), penggunaan kacamata ($p=0,001$) dengan kejadian sindrom mata kering pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan *Air conditioner* (AC) terhadap kejadian sindrom mata kering pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : *Air conditioner* (AC), sindrom mata kering