

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KUALITAS
TIDUR PADA MAHASISWA PRE-KLINIK FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
ANGKATAN 2019**

Andi Ridwan Jalal^{1*}, Dara Ugi Aras²

^{1,2}Medical Faculty, Universitas of Muhammadiyah Makassar

*Corresponding author : Andi Ridwan Jalal, email address :
andiridwanjalal@gmail.com

ABSTRAK

Seorang mahasiswa kedokteran memiliki tuntutan akademik yang tinggi. Beberapa masalah yang dapat ditemui baik akademik ataupun non-akademik seperti jadwal yang padat, tugas, ujian, latar belakang sosial-budaya yang beda, dan masalah kemahasiswaan yang menanti dapat menyebabkan kecemasan pada seseorang. Kecemasan dapat mempengaruhi kualitas seperti sering terbangun, sulit untuk memulai tidur, rasa mengantuk di siang hari karena terjadinya perubahan siklus tidur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh antara tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur pada mahasiswa pre-klinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019. Penelitian *Cross sectional* dilakukan pada 52 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019 pada bulan September-Desember 2020. Dilakukan pengambilan data dengan pengisian kuisioner. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* dan Regresi Logistik. Sebanyak 28,9% responden memiliki tingkat kecemasan ringan dan kualitas tidur yang buruk, sedangkan 40,4% responden tidak cemas dan memiliki kualitas tidur yang baik. Didapatkan hubungan tingkat kecemasan dan kualitas tidur ($OR=5,727$). Hasil uji statistic menunjukkan $p\ value = 0,004$. Studi ini memperlihatkan adanya korelasi yang signifikan dari tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Kualitas Tidur, Mahasiswa
Kedokteran