

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI KEPALA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Muhammad Farham A.^{1*}, Andi Weri Sompaa², Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

*Corresponding Author : Muhammad Farham A.,
email address : m.farham49@gmail.com

Abstrak :

Penggunaan *smartphone* bagi mahasiswa banyak digunakan untuk memudahkan dalam mencari informasi sehingga dapat memahami materi. Namun penggunaan *smartphone* yang berlebihan justru berdampak negatif bagi penggunanya seperti kurangnya interaksi sosial, gangguan kecemasan, mata kering, sakit kepala, dan penyakit kronis lainnya. Sakit leher dan sakit kepala sering dikeluhkan saat menggunakan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan kejadian nyeri kepala pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan cross sectional dan teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Responden adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2017-2019 yang berjumlah 160 orang. Dalam hasil analisis didapatkan adanya hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan kejadian nyeri kepala ($p=0,038$) serta antara durasi penggunaan *smartphone* dengan intensitas nyeri kepala ($p=0,006$) maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara durasi penggunaan *smartphone* dengan kejadian nyeri kepala.

Kata Kunci : *Smartphone*, Nyeri Kepala

