

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Alif Adeyani 10542 0583 14

Juliani Ibrahim

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI IKAN ASIN DAN PERILAKU
BERESIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI
PUSKESMAS GALESONG KABUPATEN TAKALAR**

ix+59 halaman+4 tabel+2 gambar+26 lampiran

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebiasaan mengonsumsi ikan asin dan prevalensi hipertensi. Kemudian, mengetahui ada tidaknya pengaruh kebiasaan mengonsumsi ikan asin terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat di Puskesmas Galesong Kabupaten Takalar.

METODE PENELITIAN : Penelitian cross sectional dengan teknik *simple random sampling* yang menggunakan analisis *Chi square* telah dilakukan pada masyarakat yang melakukan kunjungan di Puskesmas pada bulan Oktober sampai Desember 2017.

HASIL : Tidak ada hubungan antara kebiasaan mengonsumsi ikan asin, jenis kelamin, kebiasaan merokok, riwayat hipertensi dalam keluarga serta obesitas dengan kejadian Hipertensi. Melainkan terdapat hubungan yang signifikan antara umur dan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi.

KESIMPULAN : Meskipun tidak ada hubungan kebiasaan mengonsumsi ikan asin dan kebiasaan berisiko lainnya terhadap kejadian hipertensi akan tetapi prevalensi hipertensi pada masyarakat cukup tinggi.

Kata Kunci : Konsumsi Ikan Asin, Perilaku Berisiko Hipertensi dan Hipertensi.

Alif Adeyani 10542 0583 14

Juliani Ibrahim

THE ASSOCIATION BETWEEN THE CONSUMPTION HABITS OF SALTED FISH AND RISKY BEHAVIOR TO THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE COMMUNITY HEALTH CENTER OF GALESONG SUB DISTRICT TAKALAR

ix+59 pages+4 tables+2 pictures+26 attachments

ABSTRACT

BACKGROUND : To determined the level of the consumption habits of salted fish and prevalence of hypertension. Then to determined whether, there was an association the consumption habits of salted fish and other risky behavior to the incidence of hypertension in the community Health Center of Galesong Sub District Takalar.

METHODS : Cross-sectional designed with simple random sampling by using Chi square analyzed on people who visit community health centers during October until December 2017.

RESULTS : There was no association between the consumption habits of salted fish, sex, smoking habits, obesity, history of hypertension in families with the incidence of hypertension. However, only age and exercise habits were significant with hypertension.

CONCLUSION : Although, hypertension incidence high enough. However, an age and an exercise were associations to the hypertension.

Keywords : Salted Fish Consumption, Risk Behavior of Hypertension and Hypertension.