

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**FAISYAH FEBYOLA
Juliani Ibrahim**

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN DI MTsN 1 KOTA
MAKASSAR**

xi+60 hal+7 tabel+3 gambar+9 lampiran

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Obesitas sudah menjadi masalah global di seluruh dunia, bahkan pada tahun 2012 *World Health Organization* (WHO) mengatakan obesitas sebagai *worldwide epidemic* yang angka kejadiannya terus meningkat. Peningkatan prevalensi obesitas termasuk pada anak usia sekolah memiliki dampak kesehatan di masa kecil, serta dalam jangka panjang dan beresiko lebih tinggi menjadi obesitas di masa dewasa.

TUJUAN : Mengetahui hubungan status gizi dengan kadar gula darah sewaktu pada anak remaja usia 13-15 tahun di MTsN 1 Kota Makassar.

METODE PENELITIAN : Penelitian obesrsvasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang menggunakan teknik *purposive sampling* dengan uji analisis *Chi-Square*.

HASIL : Penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kadar gula darah sewaktu pada remaja usia 13-15 tahun dengan *p value* 0,001.

KESIMPULAN : Dari empat puluh dua (42) sampel dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kadar gula darah sewaktu pada anak remaja usia 13-15 tahun. Anak dengan IMT tinggi (obesitas) memiliki kecenderungan peningkatan kadar gula darah sewaktu dibandingkan dengan anak dengan IMT normal.

Kata Kunci : Status Gizi, Kadar Gula Darah Sewaktu, Remaja dan Obesitas

**STUDY PROGRAM OF DOCTORAL EDUCATION
MEDICAL FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

**FAISYAH FEBYOLA
Juliani Ibrahim**

**RELATIONS BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH BLOOD
GLUCOSE LEVELS AT THE TIME IN ADOLESCENT AGE 13-15 YEARS
IN MTsN 1 KOTA MAKASSAR**

xi+60 pages+7 tables+3 pictures+9 attachments

ABSTRACT

BACKGROUND : Obesity has become a global problem around the world, even in 2012 World Health Organization (WHO) claim the case of obesity is increase as a worldwide epidemic. The obesity prevelance escalation in adolescent will make an effect in their childhood and in long-term will higher the risk to become obesity in their adulthood.

GOAL : To determine the relationship between nutritional status with blood glucose levels at the time in adolescent age 13-15 years in MTsN 1 Kota Makassar.

METHODS : An observational analytical research with cross-sectional approach by using purposive sampling method and data analysis Chi-Square.

RESULTS : The result showed that there was a significant relationship between nutritional status with blood glucose levels at the time in adolescent age 13-15 years with *p value* 0,001.

CONCLUSION : From forty-two (42) samples, the conclusion is that there is a significant relationship between nutritional status with blood glucose levels at the time in adolescent age 13-15 years. Adolescent with high BMI (obesity) have a tendency to increase blood sugar levels compared to adolescent with normal BMI.

Keywords : Nutritional Status, Blood Glucose Levels at the Time, Adolescent and Obesity.