

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**SKRIPSI, 04 MARET 2019**

**“HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA  
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA GAU MABAJI GOWA”**

**NOVITASARI ( 10542 0634 15)  
dr.ROSDIANA SAHABUDDIN  
(x + 60 halaman, 4 tabel, 3 gambar, lampiran)**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Lansia usia (lansia) merupakan tahap akhir tumbuh kembang manusia yang biasanya dimulai usia 60 tahun dan mengalami proses degeneratif baik fisik dan psikososial. Permasalahan yang selanjutnya dialami lansia adalah menurunnya kondisi kesehatan, mundurnya kemampuan fisik dan mental yang salah satunya dapat mengakibatkan lansia mengalami depresi yang berdampak pada kualitas tidur seperti insomnia.

**TUJUAN :** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa

**METODE :** Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 65 lansia. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan kuesioner.

**HASIL :** Berdasarkan hasil analisis data menggunakan korelasi Spearman-Rho diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,003 yang lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$  berarti  $H_1$  yang diterima, dari hasil ini terlihat bahwa ada hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa.

**KESIMPULAN :** Terdapat hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Gowa

**KATA KUNCI :** Depresi, Insomnia, Lansia

**REFERENSI :** 30 (1992-2018)