

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
SKRIPSI, 28februari2018**

**ASWAD AGUSTIAWAN 10542056014**

**“Hubungan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada staf universitas muhammadiya hmakassar”**

(x + 66halaman, 6 tabel, 3 gambar, 2 lampiran)

**Kata Kunci:** kualitas tidur, hipertensi

**ABSTRAK**

**LatarBelakang:** Tidur merupakan kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh semua orang. Setiap orang memerlukan kebutuhan tidur yang cukup agar tubuh dapat berfungsi secara normal. Pola tidur yang buruk dapat berakibat kepada gangguan keseimbangan fisiologi dan psikologi. Dampak fisiologi meliputi penurunan aktifitas sehari-hari, rasa lelah, lemah, penurunan daya tahan tubuh dan ketidakstabilan tanda-tanda vital. Termaksud tekanan darah. Hipertensi merupakan manifestasi gangguan keseimbangan hemodinamik sistem kardiovaskuler patofisiologinya adalah multifaktorial, dan salah satunya adalah gangguan tidur.

**Tujuan:** Mengetahui apakah terdapat hubungan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *penelitian deskriptif analitik*. Dengan pendekatan *cross sectional*. Yang telah dilaksanakan pada bulan desember 2017 pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar, dan menggunakan kuesioner PSQI untuk menentukan kualitas tidur.

**Hasil:** Hasil uji statistic uji *chi-square* hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah didapatkan nilai  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ) yang berarti terdapat hubungan antara kualitas tidur terhadap tekanan darah pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kualitas tidur terhadap tekanan darah pada staff Universitas Muhammadiyah Makassar, dimana kualitas tidur buruk dapat meningkatkan kejadian hipertensi.

**DaftarPustaka:** 21(2012-2017)

**FACULTY OF MEDICINE  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
UNDERGRADUATED THESIS, February 2018**

**ASWAD AGUSTIAWAN 10542056014**

***" Association Of Sleep Quality And Blood Pressure In The Staff Of Muhammadiyah  
Makassar Universitas "***

(x + 66 pages, 6 tables, 2 3 images, attachments)

Keywords: quality of sleep, hypertension

**ABSTRACT**

**Background:** Sleep is a basic need that is needed by everyone. Everyone needs sleep so that your body can function normally. Bad sleep patterns may result in disturbance to the balance of Physiology. The impact of the decline in daily activities include Physiology, a sense of fatigue, weakness, decreased endurance of the body and the vital signs of instability including blood pressure. Hypertension is the manifestation of cardiovascular system haemodynamic balance disorders, which is multifactorial, and one of them is sleep disorders is one of them.

**objective:** To find out whether there was relationship of sleep quality with blood pressure in the staff of University of Muhammadiyah Makassar.

**Method:** Cross sectional study with descriptive analitic in December 2017 on the staff of University of Muhammadiyah Makassar.

**Results:** There were relationship sleep quality to the blood pressure obtained the value of  $P = 0000$  ( $P = < 0.05$ ) which means that the existence of a relationship between sleep quality against the blood pressure on the staff University of Muhammadiyah Makassar.

**Conclusion:** There were relationship between the sleep quality to the blood pressure on the staff University of Muhammadiyah Makassar

**Reference:** 21 (2012-2017)