

PENGARUH KEBIASAAN BERDZIKIR TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNISMUH MAKASSAR ANGKATAN 2019

Darmianti. DN^{1*}, Dara Ugi Aras²

^{1,2}Medical Faculty, University of Muhammadiyah Makassar

Corresponding author : Darmianti, DN, email address:

miaadarmianti@med.unismuh.ac.id

ABSTRAK

Sebagaimana yang diketahui bahwa mahasiswa mempunyai tugas untuk belajar, pengalaman akademik seringkali menjadi hal yang sangat diperhatikan selama menempuh pendidikan khususnya pada mahasiswa kedokteran yang dimana memiliki jadwal kuliah yang padat dan lebih lama daripada mahasiswa jurusan lainnya. Semua hal tersebut tentunya menyebabkan mahasiswa cukup rentan untuk mengalami gangguan psikologis, salah satunya adalah gangguan kecemasan. Gangguan kecemasan mengacu pada sekelompok gangguan mental yang ditandai oleh perasaan cemas dan ketakutan, termasuk gangguan kecemasan umum (GAD), gangguan panik, fobia gangguan kecemasan sosial, obsesif-kompulsif (OCD) dan gangguan stres pasca trauma (PTSD). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kebiasaan berdzikir terhadap tingkat ansietas mahasiswa FK Unismuh Makassar angkatan 2019. Penelitian *Cross sectional* dilakukan pada 136 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019 pada bulan September - Desember 2020. Dilakukan pengambilan data dengan pengisian kuisioner (*Via Online*). Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Responden terbanyak adalah tidak memiliki gangguan kecemasan dan sering berdzikir adalah 42 orang atau 30,88 %. Responden yang mengalami kecemasan ringan dan jarang berdzikir sebanyak 21 orang atau 15,44% dan responden yang selalu berdzikir hanya ada 1 orang atau 0,73 % disertai kecemasan ringan. Hasil uji statistic menunjukkan *p value* = 0,189. Studi ini memperlihatkan Tidak Terdapat pengaruh antara kebiasaan berdzikir terhadap tingkat ansietas mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019.

Kata Kunci : Kebiasaan Berdzikir, Tingkat Ansietas, Mahasiswa Kedokteran