

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Dian Feby Pertiwi 10542 0550 14  
Shelli Faradiana**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA MENARCHE PADA  
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 13 MAKASSAR**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2010, 5,2% anak-anak di 17 provinsi di Indonesia telah memasuki usia *menarche* di bawah usia 12 tahun. Indonesia sendiri menempati urutan ke-15 dari 67 negara dengan penurunan usia *menarche* mencapai 0,145 tahun per dekade.

**TUJUAN :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi, prevalensi usia *menarche*, dan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh status gizi terhadap usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 13 Makassar.

**METODE PENELITIAN :** Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 13 Makassar dengan jumlah sampel sebanyak 131 responden dengan desain *cross-sectional*, dimana data diambil dengan metode *purposive sampling*. Instrumen pengambilan data berupa kuesioner yang dibagikan kepada siswi dan kemudian dianalisis menggunakan uji *chi square* pada program *SPSS versi 16*.

**HASIL :** Hasil penelitian ini menunjukkan angka kejadian *menarche* yang tidak normal sebanyak 44 orang atau 33.6% dari total sampel penelitian, dengan status gizi tidak normal sebanyak 25 orang (49%) dan dengan status gizi normal sebanyak 19 orang (23.8%). Analisis dengan uji *chi square* diperoleh nilai  $p < 0.003 < 0.005$ . Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri SMP Negeri 13 Makassar.

**KESIMPULAN :** Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 13 Makassar, dimana remaja putri dengan status gizi tidak normal cenderung mengalami *menarche* lebih dini maupun lebih lambat dari normalnya.

**Kata Kunci :** Menarche, Faktor yang Mempengaruhi Menarche, Status Gizi

**MEDICAL EDUCATION COURSE  
MEDICAL FACULTY  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Dian Feby Pertiwi 10542 0550 14  
Shelli Faradiana**

**THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND  
MENARCHE AGE OF FEMALE STUDENTS AT SMP NEGERI 13  
MAKASSAR**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND :** Based on findings of *Riset Kesehatan Dasar* in 2010, 5.2% children in 17 provinces in Indonesia under 12 years old, are categorized into menarche age. Indonesia placed the 15<sup>th</sup> rank of 67 countries with menarche age degradation of 0.145 per decade.

**OBJECTIVE :** This research was aimed to know prevalent of nutritional status, menarche age, and to determine the effect of nutritional status towards menarche age of the female students at SMP Negeri 13 Makassar.

**METHOD :** This study was conducted at SMP Negeri 13 Makassar with 131 respondents as sample. It uses cross-sectional design, where data were collected through purpose sampling method. The research instrument was using questioner and analyzed using *chi square* in SPSS 16.

**RESULT :** The abnormal menarche were 44 people (33.6%) from the total population, the abnormal nutritional status were 25 people (49%) and normal nutritional status were 19 people (23.8%). This research obtained  $p 0.003 < 0.005$ . It indicated that there is significant correlation between nutritional status and menarche age of the female students at SMP Negeri 13 Makassar.

**CONCLUSION :** It can be concluded that there was correlation between nutritional status and menarche age of the female students at SMP Negeri 13 Makassar, where the female students with abnormal nutritional status tend to have menarche sooner or later than they normally are.

**Key Words:** Menarche, Factors affecting menarche, Nutritional Status