

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**ANDI SUCI SETYAWATI 10542058114  
DARA UGI**

**PENGARUH STATUS GIZI TERHADAP OLIGOMENOREA PADA  
MAHASISWI FK UNISMUH ANGKATAN 2015 DAN 2016**

**(xi + 56 halaman + 7 lampiran)**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Status gizi berperan penting dalam mempengaruhi pertumbuhan dan fungsi organ tubuh, termasuk organ reproduksi. Status gizi mempengaruhi siklus menstruasi dalam memproduksi hormon estrogen, progesteron dan Gonadotropin-releasing Hormone (GnRH), sehingga pada fase menstruasi kebutuhan zat gizi mengalami peningkatan. Status gizi yang berlebih maupun kurang akan menyebabkan ketidakseimbangan hormon pada aksis hypothalamus-hipofisis-ovarium yang dapat menyebabkan terjadinya oligomenorea.

**TUJUAN :** Untuk mengetahui pengaruh status gizi terhadap oligomenorea pada mahasiswa FK Unismuh angkatan 2015 dan 2016.

**METODE :** Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional study. Sampel penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2015 dan 2016. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik purposive sampling dengan jumlah subjek penelitian 56 responden.

**HASIL :** Berdasarkan hasil analisis dengan menggunakan uji Chi-Square Test didapatkan p-value 0,305 lebih dari  $\alpha$  (0,20) maka  $H_0$  diterima, artinya tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara status gizi terhadap oligomenorea pada mahasiswa FK Unismuh angkatan 2015 dan 2016.

**KESIMPULAN :** Tidak terdapat pengaruh antara status gizi terhadap oligomenorea pada mahasiswa FK Unismuh angkatan 2015 dan 2016.

**Kata Kunci :** Status gizi dan oligomenorea

**FACULTY OF MEDICINE  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY**

**ANDI SUCI SETYAWATI 10542058114  
DARA UGI**

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL STATUS TOWARDS  
OLIGOMENORRHEA FOR FEMALE STUDENTS OF MEDICAL  
FACULTY OF UNISMUH IN BATCH 2015 AND 2016**

**(xi + 56 pages + 7 appendixes)**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND :** Nutritional status has an important role to influence the growth and the function of the body organs, i.e reproductive organs. Nutritional status influences menstruation cycle to produce estrogen, progesterone and Gonadotropin-releasing Hormone (GnRH), so that nutritional need also raise. Unbalancing hormone to hypothalamus-hypophysis-ovarium axis cause more or less nutrient status that will be impact toward Oligomenorrhea

**THE AIM :** To know the effect of nutritional status towards Oligomenorrhea in Medical Faculty of Unismuh Batch 2015 -2016.

**METHOD :** This research use observational analytic method with cross sectional study approach. Samples are taken from all female students in batch 2015 and 2016, using *purposive sampling*, with total 56 respondents.

**RESULT :** Using Chi-square test, the result shows that p-value 0,305 more than  $\alpha$  (0,20) so it means there is no significant effect between nutritional status towards Oligomenorrhea.

**SUMMARY :** There is no effect on nutritional status towards Oligomenorrhea in batch 2015 and 2016.

**PASSWORD :** Nutritional status and Oligomenorrhea.