

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, 23 Februari 2021**

Tenri Amang, dr. Hairul Anwar, Sp.PK, M.Kes

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan [2017/tenriamang44@gmail.com](mailto:2017/tenriamang44@gmail.com)

<sup>2</sup>Pembimbing

**“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI BEKAM SEBAGAI ALTERNATIF  
DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PENDERITA HIPERTENSI”**

(ix + 57 Halaman + 17 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan satu di antara banyaknya penyebab kematian di dunia. Terapi bekam adalah metode pengobatan kuno yang telah lama digunakan dalam pengobatan berbagai kondisi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah yaitu *quasi eksperimental design*. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan pengamatan awal terlebih dahulu sebelum diberikan intervensi, setelah diberikan intervensi, kemudian dilakukan kembali pengamatan akhir. Jumlah sampel yang digunakan adalah 40 responden yang dilakukan di klinik bekam Hamdalah Gowa.

**Hasil :** Berdasarkan dengan uji wilcoxon didapatkan perbedaan tekanan darah pre dan pasca intervensi bekam. Perbedaan sistole sebelum dan sesudah perlakuan bekam dengan uji wilcoxon pada tabel mendeskripsikan bahwa nilai tekanan darah sistole dan diastole responden setelah bekam lebih kecil (menurun) dibandingkan nilai tekanan darah sistole sebelum pengobatan bekam dengan nilai *p value* 0,000 yang berarti nilai  $p < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Terjadi perubahan nilai rata-rata sistol sebelum dan sesudah bekam nilai rata-rata sistol 149,73 menjadi 135,68 sedangkan untuk diastol diastol 94,88 menjadi 87,38. Berdasarkan uji statistik wicoxon pada sistol dan diastol menunjukkan nilai *p value* = 0,000 yang berarti nilai  $p < 0,05$ , menunjukkan terjadi pengaruh terhadap perubahan tekan darah sebelum dan setelah pemberian terapi bekam.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Bekam