

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
SKRIPSI, 3 Maret 2018**

**NURLATIFAH ALMAIDA AMALUDDIN**

**PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP  
PENINGKATAN TEKANAN DARAH**

**(xi + 86 halaman, 9 tabel, 5 gambar, 5 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kopi merupakan minuman yang sejak lama digemari masyarakat Indonesia. Kopi dapat mempengaruhi tekanan darah karena kandungan polifenol, kalium dan kafein. Polifenol dan kalium bersifat menurunkan tekanan darah, sedangkan kafein bersifat meningkatkan tekanan darah. Tekanan darah adalah suatu usaha dari darah untuk melalui pembuluh darah (arteri). Arteri adalah pembuluh darah yang membawa darah dari jantung keseluruh tubuh. Tekanan darah terukur sebagai sistolik dan diastolik, yang mana nilai normalnya adalah kurang dari sama dengan 120/80 mmHg (millimeter air raksa).

**Tujuan:** Mengetahui adakah perubahan status tekanan darah setelah diintervensi yang diberikan dalam penelitian ini yaitu kopi.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional study*, yang dilakukan di Warung Kopi di Kota Makassar. Sampel pada penelitian ini berjumlah 96 laki-laki, dengan usia 20-40 tahun melalui tehnik *purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov*, untuk pengaruh jenis kopi terhadap peningkatan tekanan darah didapatkan nilai  $p = 1.000$ , pengaruh jumlah kopi terhadap peningkatan tekanan darah didapatkan nilai  $p = 1.000$  dan pengaruh frekuensi kopi terhadap peningkatan tekanan darah nilai  $p = 1.000$ , didapatkan secara statistik dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh konsumsi kopi terhadap peningkatan tekanan darah, sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_1$  ditolak.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat pengaruh konsumsi kopi terhadap peningkatan tekanan darah

**Kata Kunci:** Konsumsi Kopi, Peningkatan Tekanan Darah

**STUDY PROGRAM OF DOCTORAL EDUCATION  
MEDICAL FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR  
THESIS, March, 3 2018**

**NURLATIFAH ALMAIDA AMALUDDIN**

**THE INFLUENCE OF COFFEE COMSUMPTION ON  
INCREASED BLOOD PRESSURE**

**(xi+86 pages, 9 tables, 5 pictures, 5 attachments)**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND :** Coffee is a drink that has been popular in Indonesian people. Coffee may affect blood pressure because it contains polyphenol, potassium and caffeine. Polyphenol and potassium decrease blood pressure, while caffeine increases blood pressure. Blood pressure is an attempt of the blood to flow through the blood vessels (the artery). An artery is a blood vessel that carries blood from the cardiac to the whole body. Blood pressure is measured as systolic and diastolic, which is the normally value less than or equal to 120/80 mmHg (the millimeter of mercury)

**GOAL :** To know if there is any change in the status of blood pressure after the intervention of a given in this research namely coffee.

**METHODS :** Kind of this research is the observational analytic with the method is cross sectional study, which is done in the coffee shop in the Makassar city. Sample of this research is 96 men, consist of 20-40 years old. The research purposive sampling technique.

**RESULTS :** The result of statistical tests by using test Kolmogorov-Smirnov, the influence of kinds of the coffee on the increased blood pressure obtained value of  $P = 1.000$ , the influence of the number of coffee on the increase blood pressure obtained value of  $P = 1.000$ , and the influence of the frequency of coffee on the increase blood pressure obtained value of  $P = 1.000$  obtained statistically can be concluded that there is no influence of consumption coffee on increased blood pressure, so that  $H_0$  accepted and  $H_1$  rejected.

**CONCLUSION :** There is no influence of consumption coffee on increased blood pressure.

**Keywords :** Consumption coffee, increase blood pressure