

WIDYA PUTRI MUSTAJAB, NIM 10542 0546 13

“HUBUNGAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD H PADJONGA DG NGALLE TAKALAR”

(x + 71 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 7 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan *silent killer* dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu dan hampir sama dengangejala penyakit lainnya. Hipertensi menyebabkan 9,4 juta kematian di seluruh dunia setiap tahunnya. Hipertensi bertanggung jawab untuk setidaknya 45% dari kematian akibat penyakit jantung iskemik dan 51% dari kematian akibat stroke. Hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor yaitu faktor risiko yang tidak bisa diubah, yaitu; riwayat keluarga, umur, ras, dan abnormalitas metabolik dan resistensi insulin, dan faktor risiko yang bisa diubah, yaitu; diet tinggi garam, obesitas, konsumsi alkohol berlebihan, aktivitas fisik, dan merokok.

Tujuan: Mengetahui hubungan faktor-faktor risiko hipertensi dengan kejadian hipertensi di RSUD. H. Padjonga Dg. Ngalle Takalar.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember - Februari 2017. Sampel penelitian ini sebanyak 74 mahasiswa yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan *uji chi-Square* menggunakan *Stratified Product and Service Solution (SPSS)* versi 23.0.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan faktor risiko riwayat keluarga mempunyai hubungan yang bermakna dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$), sedangkan untuk faktor risiko konsumsi makanan berlemak ($p = 0,640$), konsumsi makanan asin ($p = 0,600$), dan merokok ($p = 1,000$) tidak ada hubungan dengan kejadian hipertensi.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara faktor risiko riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi di RSUD H Padjonga Dg Ngalle Takalar.

Kata kunci: faktor-faktor risiko, hipertensi.

MEDICAL FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR
UNDERGRADUATED THESIS, 07 MARCH 2017

WIDYA PUTRI MUSTAJAB, NIM 10542 0546 13

“THE CORRELATION OF HYPERTENSION RISK FACTORS WITH HYPERTENSION OCCURANCE IN RSUD H PADJONGA DG NGALLE TAKALAR”

(x + 71 pages, 13 tables, 2 pictures, 7 attachments)

ABSTRACT

BACKGROUND: The hypertension is a silent killer where the variance of indications in each individual and the indication is almost like in other diseases. Every year, hypertension causes 9, 4 billion deaths in the world. Hypertension is responsible for at least 45% of death caused by ischemic heart disease and 51% caused by stroke. Hypertension is caused by some factors that are the risk factors which are cannot be changed, they are: family history, age, race, metabolic abnormalities, and insulin resistance, whether the risk factors which are can be changed, they are: high-salt diet, obesity, excessive alcohol consumption, physical activity, and smoking.

OBJECTIVE: This research is objected to know the correlation of hypertension risk factors with hypertension occurrences in RSUD H Padjonga Dg Ngalle Takalar.

METHOD: This research employs cross sectional study design. The sampling use purposive technique sampling. The research began from December – February 2017. The total sample is 74 students which is passed inclusion and exclusion criteria. The data collected by using questionnaire. The data gained were analysed using chi-square test using Stratified Product and Service Solution (SPSS) version 23.0.

RESULT: The statistical result showed the risk factor from family history have a correlation with hypertension occurrences ($p= 0,000$), whereas from the risk factor for fatty food consumption ($p= 0,640$), the consumption of salty foods ($p= 0,600$), and smoking ($1,000$) there is no correlation between hypertension occurrences.

CONCLUSION: There is significant correlation between risk factor family histories with hypertension occurrences in RSUD H Padjonga Dg Ngalle Takalar.

KEY WORDS: risk factors, hypertension