

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, 21 Februari 2021

Aulia Sabrina Ramadhanty<sup>1</sup>, Nur Muallima<sup>2</sup>, Rusli Malli<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email [auliasramadhanty98@gmail.com](mailto:auliasramadhanty98@gmail.com)

<sup>2</sup>Pembimbing, <sup>3</sup>Pembimbing

**“PERBEDAAN TINGKAT STRES ANTARA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DAN MAHASISWA TAHUN TERAKHIR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”** (vii + 89 Halaman + 8 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stres didefinisikan sebagai respon non-spesifik tubuh atau reaksi terhadap tuntutan yang dibuat mengganggu kegiatan di lingkungan. Hal ini bukan hanya stimulus atau tanggapan tapi itu adalah proses dengan mana kita melihat dan mengatasi ancaman lingkungan dan challenges. Penyebab stres berupa pengalaman pribadi dan lingkungan biasa dikenal dengan *stressor*.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran tingkat stres mahasiswa kedokteran tahun pertama dan tahun terakhir di Universitas Muhammadiyah Makassar, dan faktor pemicu stres pada mahasiswa kedokteran berdasarkan 6 dimensi.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama dan Tahun Terakhir di Universitas Muhammadiyah Makassar. Sampel penelitian dilakukan dengan cara *total sampling*.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa tahun pertama dan mahasiswa tahun terakhir lebih cenderung mengalami stres tingkat sedang dengan total hasil 43,7%. Mahasiswa tahun pertama mengalami stres sedang dengan hasil 16,4% dan mahasiswa tahun terakhir lebih tinggi yaitu 27,3%. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tahun pertama dan mahasiswa tahun terakhir Fakultas Universitas Muhammadiyah Makassar dengan nilai  $p = 0,004$ ;  $p < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan tingkat stres antara mahasiswa tahun pertama dan mahasiswa tahun terakhir di Fakultas Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Kata Kunci :** stres, penyebab.