

**FACULTY OF MEDICAL
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Undergraduate Thesis, February 2021

Audrianti, dr. Rosdiana Sahabuddin, Sp. OG, M. Kes

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email audriantii@gmail.com

²Pembimbing

**“THE EFFECT OF SLEEP QUALITY ON MIGRAINS IN 2019 FORCE
STUDENTS FACULTY OF MEDICINE, MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR”**

(x + 72 Pages + 7 Tables + 4 Pictures + 2 Appendices)

ABSTRACT

Background: Individuals are required to meet basic human needs for their survival. Basic needs in humans are elements needed to maintain balance both physiologically and psychologically. This of course aims to maintain life and health. Abraham Maslow put forward a hierarchy of needs theory which states that every human being has five basic needs, namely physiological needs, security and protection needs, love needs, belonging and belonging, self-esteem needs, and self-actualization needs.

Objective: To determine the effect of sleep quality on migraines in 2019 Angkatan students, Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar.

Methods: This type of research is an analytic observational study using a cross sectional approach. This research was conducted at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar.

Results: The frequency of sleep quality for class 2019 students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar was mostly in the bad category (80%). Students who suffer from migraines in the 2019 class of medical faculty at the Muhammadiyah University of Makassar experience the most migraines (79%). There is a significant effect between sleep quality and migraines in students of class 2019, Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Makassar.

Conclusion: There is a significant influence between sleep quality and migraine in 2019 class students of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Makassar.

Keywords: Sleep quality, migraine, college students

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2021**

Audrianti, dr. Rosdiana Sahabuddin, Sp. OG, M. Kes

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email audriantii@gmail.com

²Pembimbing

“PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP MIGRAIN PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”

(x + 72 Halaman + 7 Tabel + 4 Gambar + 2 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Setiap orang wajib untuk memenuhi kebutuhan dasar manusia untuk kelangsungan hidupnya. Kebutuhan dasar pada manusia merupakan unsur

yang dibutuhkan untuk menjaga keseimbangan baik secara fisiologis maupun psikologis. Hal ini tentunya bertujuan untuk menjaga kehidupan dan kesehatan. Abraham Maslow mengemukakan teori hierarki kebutuhan yang menyatakan bahwa setiap manusia mempunyai lima kebutuhan dasar, yaitu kebutuhan fisiologis, kebutuhan keamanan dan perlindungan, kebutuhan cinta, memiliki dan memiliki, kebutuhan harga diri, dan kebutuhan aktualisasi diri

Tujuan : Untuk mengetahui adanya pengaruh kualitas tidur terhadap migrain pada mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Hasil : Frekuensi kualitas tidur mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar paling banyak dalam kategori tidak baik (80%). Mahasiswa yang menderita migrain di angkatan 2019 fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar paling banyak mengalami migrain (79%). Ada pengaruh yang signifikan antara kualitas tidur dengan migrain pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara kualitas tidur dengan migrain pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Kualitas tidur, migrain, mahasiswa