

**FACULTY OF MEDICINE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR  
Skripsi, March 2015**

**AYU TRESNANING PAMUNGKAS**

**Ami Febriza**

(xv index + 60 pages)

**THE RELATION BETWEEN STATE OF NUTRITION WITH MENSTRUAL  
PERIOD ON STUDENTS IN SMA SMAK MAKASSAR**

**ABSTRACT**

**Background :** Poor nutrition in young women can affect sexual maturation, growth, organ function and reproductive function will be disturbed. The disruption of reproductive function will impact on menstrual disorders. This research aims to determine the relation between nutritional status and menstrual cycles on student in SMA SMAK Makassar.

**Methods :** This research is an analytical correlative with cross-sectional approachment and has involved 70 respondents that selected by purposive sampling. Data on menstrual cycle collected by interview using structured questionnaire. Nutritional state was measured by antropometry.

**Result :** The results are 67,1% student with eunutritional state and 32,9% student with undernutrition,. The irregular menstrual cycles are 60% students and the regular menstrual cycles are 40% students. Based on research results with chi square test ( $p < 0,05$ ), obtained  $p = 0,533$  and it means there is no significant relation between nutritional status and menstrual on student in SMA SMAK Makassar.

**Conclusions :** From the result of these, school are expected to cooperate with the health institutions to provide complete and useful information about reproductive function.

**Keywords:** Nutritional status, menstrual cycles, student

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, Maret 2015**

**AYU TRESNANING PAMUNGKAS**

**Ami Febriza**

(xv indeks + 60 halaman)

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KETERATURAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA SMAK MAKASSAR**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gizi kurang atau terbatas pada remaja selain akan mempengaruhi pertumbuhan, fungsi organ tubuh juga akan menyebabkan terganggunya fungsi reproduksi. Hal tersebut akan berdampak pula pada gangguan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara status gizi dengan keteraturan siklus menstruasi pada siswi SMA SMAK Makassar.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik korelatif dengan pendekatan potong lintang dan melibatkan 70 responden yang dipilih menggunakan metode purposive sampling. Data keteraturan siklus menstruasi didapatkan dari hasil wawancara yang menggunakan kuesioner. Status gizi responden dinilai berdasarkan penilaian antropometri.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki status gizi normal sebanyak 67,1% , dan status gizi kurus sebanyak 32,9%. Responden yang mengalami siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 60% dan yang mengalami siklus menstruasi teratur sebanyak 40%. Dari hasil uji statistic Chi-Square didapatkan nilai  $P=0.533 (>0.05)$  yang artinya tidak ada hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi SMA SMAK Makassar.

**Kesimpulan :** Dari hasil penelitian tersebut, diharapkan bagi pihak sekolah bekerjasama dengan institusi kesehatan untuk memberikan informasi-informasi yang lengkap dan bermanfaat tentang kesehatan reproduksi.

**Kata kunci :** status gizi, siklus menstruasi , siswi