

ABSTRAK

Latar Belakang : Kualitas tidur meliputi aspek kualitatif dan kuantitatif tidur, seperti lamanya tidur, waktu yang di perlukan untuk bisa tidur, frekuensi terbangun dan aspek subyektif seperti kedalaman dan kepulasan tidur. Kondisi kurang tidur banyak di temukan di kalangan dewasa muda terutama mahasiswa yang nantinya bisa menimbulkan banyak efek, seperti berkurangnya konsentrasi belajar dan gangguan kesehatan. Prestasi belajar merupakan suatu proses belajar yang di alami siswa dan menghasilkan perubahan, pengetahuan, pemahaman, penerapan, daya analisis, sintesis dan evaluasi. Penilaian hasil belajar harus didasarkan pada pencapaian kompetensi sesuai dengan standar kompetensi dokter. Penilaian hasil belajar harus memenuhi asas validitas, reliabilitas, kelayakan, dan mendorong proses belajar

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan hasil nilai biomedik 1 pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian Deskriptif Analitik dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional study*. Sampel penelitian adalah seluruh mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2017. Teknik pengambilan sampel adalah *Total sampling* dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 86 responden.

Hasil : uji variabel menggunakan *chi square* dengan hasil *p-value* 0,817 ($p > 0,05$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan signifikan antara kualitas tidur dengan nilai biomedik 1 Mahasiswa angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Kualitas Tidur dan Hasil Belajar