

***THE CORRELATION BETWEEN INTENSITY OF READING  
QURAN AND THE STRESS LEVEL IN THE FACULTY OF  
MEDICINE STUDENTS MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF  
MAKASSAR***

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QURAN  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
MAKASSAR**



**OLEH :**

**MUTHIAH HANUN**

**10542 0552 14**

*Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana*

*Kedokteran*

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**2018**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QUR AN DENGAN  
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**MUTHIAH HANUN**

**10542 0552 14**

**Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar**

**Makassar, 03 Maret 2018**

**Menyetujui pembimbing,**



**( dr. Ummu Kalzum Malik, M.Med.Ed )**

**PANITIA SIDANG UJIAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA  
AL-QUR AN DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

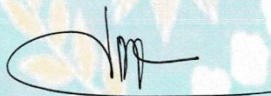
Telah diperiksa, disetujui, serta di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar pada :

**Hari/Tanggal : Sabtu, 03 Maret 2018**

**Waktu : 08.00 WITA - selesai**

**Tempat : Ruangan seminar Fak. Kedokteran Unismuh  
Makassar**

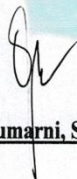
**Ketua Tim Penguji :**



**dr. Ummu Kalzum Malik, M.Med.Ed**

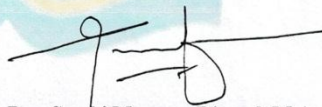
**Anggota Tim Penguji:**

**Anggota I**



**dr. Sumarni, Sp.JP**

**Anggota II**



**Drs. Samhi Muawan Djamal, M.Ag**



**DATA MAHASISWA :**

Nama Lengkap : Muthiah Hanun  
Tanggal Lahir : 21 November 1996  
Tahun Masuk : 2014  
Peminatan : Kedokteran Islam  
Nama Pembimbing Akademik : dr. Ummu Kalzum Malik, M.med.Ed  
Nama Pembimbing Skripsi : dr. Ummu Kalzum Malik, M.med.Ed

**JUDUL PENELITIAN:**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QUR AN  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mengikuti **ujianskripsi** Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Makassar, 03 Maret 2018

Mengesahkan,



**Juliani Ibrahim, M.Sc., Ph.D**  
Koordinator Skripsi Unismuh

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Muthiah Hanun  
Tanggal Lahir : 21 November 1996  
Tahun Masuk : 2014  
Peminatan : Kedokteran Komunitas  
Nama Pembimbing Akademik : dr. Ummu Kalzum Malik, M.med.Ed  
Nama Pembimbing Skripsi : dr. Ummu Kalzum Malik, M.med.Ed

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam **penulisan skripsi** saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QUR AN  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 03 Maret 2018



**Muthiah Hanun**

NIM 10542055214

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Muthiah Hanun  
Tempat, Tanggal Lahir : Fakfak, 21 November 1996  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. M. Yamin Br, Ir 20 No. 14  
Nomor Telepon/Hp : 082293374162  
Email : muthiahhanun935@gmail.com



### Riwayat Pendidikan :

1. TK YAPIS FAKFAK
2. SD INPRES II WAGOM FAKFAK
3. SMP NEGERI I FAKFAK
4. SMA NEGERI I FAKFAK

### Riwayat Organisasi :

1. Departemen Bidang Tabligh Pimpinan Komisariat Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kedokteran 2015-2016
2. Anggota Bidang Paduan Suara Medical Art Club 2015-2016
3. Kepala Bidang Immawati Pimpinan Komisariat Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Fakultas Kedokteran 2016-2017
4. Departemen Kerohanian Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Kedokteran 2017-2018
5. Anggota Bidang Hubungan Luar Tim Bantuan Medis Fakultas Kedokteran Unismuh 2017-2018

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, Februari 2018**

**Muthiah Hanun  
Ummu Kalzum Malik**

**“HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AL-QURAN  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”  
(ix+52 hal+4 tabel+29 lampiran)**

**ABSTRAK**

**LATAR BELAKANG :** Stres merupakan keadaan yang sering dijumpai oleh mahasiswa. Stressor pada mahasiswa dapat bersumber dari kehidupan akademiknya terutama dari tuntutan eksternal dan internal. Salah satu metode untuk menangkan pikiran adalah dengan membaca al-quran. Kebiasaan membaca al-quran ini dipraktikkan oleh mahasiswa dalam kegiatan pembinaan asrama rusunawa, tetapi tetap tidak bisa dipungkiri mahasiswa tersebut dapat mengalami stres.

**TUJUAN PENELITIAN :** Untuk mengetahui hubungan antara intensitas membaca al-quran dengan tingkat stress mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

**METODE PENELITIAN :** Penelitian ini menggunakan metode *Analitik Observational* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik “*simple propotional random sampling*”. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh langsung dari subjeknya dengan mengisi identitas diri dan kusionernya kemudian dianalisis menggunakan SPSS (*Statistical Product and Service Solutions*) for windows version 22 dengan uji *Pearson Chi Square*.

**HASIL :** Jumlah sampel yang terlibat dalam penelitian ini adalah 160 sampel. Responden dengan tingkat stres normal yang memiliki intensitas membaca al-quran sering didapatkan sebanyak 84 (80%) responden, tingkat stres tidak normal dengan intensitas membaca al-quran tidak sering didapatkan 32 (58,2%) responden. Tingkat stres normal dengan intensitas membaca al-quran tidak sering sebanyak 23 (41,8%) responden. Sedangkan tingkat stres tidak normal dengan intensitas sering didapatkan hasil 21 (20%) responden dan dengan intensitas tidak sering sebanyak 32 (58,2%) responden.

**KESIMPULAN :** Pada penelitian ini didapatkan hasil uji yang signifikan dengan *p-value* 0,000 (<0,05) menunjukkan adanya hubungan yang positif antara intensitas membaca al-quran dengan tingkat stres mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

**KATA KUNCI :** Tingkat stres, intensitas membaca al-quran, mahasiswa.

**MEDICAL FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR  
A Thesis, February 2018**

**Muthiah Hanun  
Ummu Kalzum Malik**

**“THE CORRELATION BETWEEN INTENSITY OF READING  
AL-QURAN AND THE STRESS LEVEL IN THE FACULTY OF  
MEDICINE STUDENTS MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF  
MAKASSAR”**

**(ix + 52 pages, 4 tables, 29 attachment)**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND :** Stress is a condition that is often encountered by students. Stressor in students sourced from their academic life, especially from the external demands and the internal demands. One of the method to relieve minds was by reading quran. This habit was practiced by students during the activity of Rusunawa Dormitory, but we can not denied that the students still can experienced the stress.

**OBJECTIVE :** To determine correlation between reading the quran with the stress levels in Faculty Of Medicine Students Muhammadiyah University Of Makassar

**METHODS :** This research is using observational analytic study with cross sectional design. The sampling techniques used “simple propotional random sampling”. The type of data are primary obtained directly from the subject by filling out the identity and questionnaires then analyzed by using SPSS (Statistical Product and Service Solutions) for windows version 22 with Pearson test Chi Square.

**RESULTS :** The samples that involved in this study were 160 samples. Respondents with normal stress level which has an often intensity while reading the quran obtain as much 84 (80%) respondents, and the abnormal stress levels with not often intensity while reading the Qur’an is 32 (58,2%) respondents. Normal stress level with not often intensity while reading the quran obtained 23 (41,8%) respondents. While the abnormal stress level with often intensity resulted as 21 (20%) respondents, and the respondets with not often intensity while reading the quran obtained 32 (58,2%) responden.

**CONCLUSION :** The results are significant with p-value 0,000 (<0,05), showed a positive colleration between the intensity of reading the quran with student stress levels in the Faculty Of Medicine Students Muhammadiyah University Of Makassar.

**KEYWORDS :** Stress levels, intensity of reading the quran, students.



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* *rabbil'alam*, Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas berjuta rahmat dan kasih sayangNya kepada kita semua, sehingga bila di ibaratkan lautan menjadi tinta untuk menulis seberapa besar nikmat yang telah diberikan kepada kita maka tidaklah cukup meskipun didatangkan tambahan sebanyak itu pula. Atas berkat rahmatNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Intensitas Membaca Al-quran dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar”**. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Shalawat dan salam kita haturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, Sosok tauladan bagi semua umat, pemimpin terbaik sepanjang masa, yang telah membawa manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman islamiyah.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapat banyak dukungan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menghaturkan ucapan terima kasih sedalam dalamnya kepada segenap pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa materil ataupun dukungan moril dalam kehidupan penulis.

Penulis memberikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua penulis Ayahanda Ir. Yahya Nazhi Irianto, MM dan Ibunda Ir. Rita Idrus atas ridho dan ketulusan hati mencurahkan kasih sayang yang tak terbatas kepada penulis.

2. Penghargaan kepada Ibunda dr. Ummu Kalzum Malik, M.Med.Ed selaku dosen pembimbing dan sekaligus penasehat akademik penulis, terimakasih kepada Ibunda yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk selalu sabar memberikan pengarahan dan koreksi sampai skripsi ini selesai
3. Kepada Drs. Samhi Muawan Djamal, M.Ag yang juga telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis selama proses pembuatan skripsi
4. Kepada dr. Sumarni, Sp.JP selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun.
5. Terima kasih kepada dr. Machmud Ghaznawie, Ph.D, Sp.PA (K) selaku dekan program studi pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Makassar beserta jajarannya.
6. Saudaraku Muhammad Zainul Muttaqin yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk kakaknya, semoga Allah selalu memberi kemudahan dalam tiap urusanmu.
7. Dosen dan staff pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar yang telah memberi ilmu dan memudahkan urusan skripsi ini.
8. Terima kasih teman-teman seperjuanganku angkatan 2014 FK Unismuh “Epinefrin”. Semoga apa yang kita impikan dilancarkan oleh Allah SWT.
9. Teman-teman kelompok skripsi: Masriana Mursaling, Nurlatifah Almaidah, yang selalu mengingatkan dan saling menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Terimakasih kepada “*Burengsss Squad*” Noeni, Kiyong, Ambar, Uppa, Jijong, Ame, Ifah, Dewi, Nana, Yuyu, Cubio, Rigo, Cimmo, Difeb, Pitto, Ipo, Nung, Galuh, Archi yang telah menjadi sahabat dan partner belajar tiap blok selama 3,5 tahun terakhir.
11. Untuk kawan-kawanku alumni SPENSA FF, SMANSA FF angkatan 2014, yang telah tersebar di seluruh daerah di Indonesia. Terimakasih dukungannya, semangat mengabdikan diri untuk masyarakat.
12. Serta berbagai pihak yang tak mampu saya sebutkan namanya satu persatu namun telah memberi warna dalam kehidupan, terima kasih atas segalanya.

Untuk semua pembaca saya ucapkan terima kasih, Semoga skripsi ini bermanfaat. Jika ada kesalahan didalamnya, saya mohon kritik dan saran dari anda semua.

**Makassar, 3 Maret 2018**

**Penulis**

## DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI**

**PERNYATAAN PENGESAHAN**

**PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

**RIWAYAT HIDUP**

**ABSTRAK ..... i**

**KATA PENGANTAR ..... iii**

**DAFTAR ISI ..... vi**

**DAFTAR TABEL ..... viii**

**DAFTAR GAMBAR ..... ix**

**BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah ..... 4

C. Tujuan Penelitian ..... 4

D. Manfaat Penelitian ..... 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Stres ..... 6

1. Definisi Stres ..... 6

2. Sumber Sres ..... 7

3. Faktor-faktor Penyebab Stres ..... 8

4. Gejala-gejala Stres ..... 10



5. Jenis Stres.....	12
6. Tahapan Stres .....	12
7. Respon Stres .....	13
8. Tingkatan Stres.....	14
B. Al-quran .....	17
1. Pengertian Al-quran .....	17
2. Keutamaan Membaca Al-quran .....	18
3. Adab Membaca Al-quran .....	19
4. Manfaat Membaca Al-quran .....	20
5. Intensitas Membaca Al-quran .....	21
C. Kajian Al-Islam Kemuhammadiyah (AIK) .....	23
D. Kerangka Teori.....	28
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Konsep Pemikiran .....	29
B. Variabel Penelitian .....	30
C. Hipotesis .....	31
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Obyek Penelitian .....	32
B. Metode Penelitian .....	32
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	33
D. Teknik Pengumpulan Data .....	35
E. Teknik Analisis Data .....	36
F. Etika Penelitian .....	37
 BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Sampel .....	40
B. Analisis .....	41
 BAB VI PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Intensitas Membaca Al-quran dengan Tingkat Stres .....	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
 BAB VII PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Variabel Independen	30
3.2 Variabel Dependen	31
5.1 Tabel Distribusi Frekuensi (n) dan Presentase (%) Menurut Karakteristik Responden Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin, Umur, Semester, Intensitas Membaca Al-quran, dan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Tahun 2017	41
5.3 Tabel Hubungan Intensitas Membaca Al-quran Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Tahun 2017	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori Penelitian	28
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29