

Bab VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, didapatkan kesimpulan bahwa :

- a. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan kepatuhan mengkonsumsi obat anti hipertensi di RSUD Nene Mallomo, Kecamatan Maritengngae, Kabupaten Sidrap, Provinsi Sulawesi Selatan.
- b. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pasien hipertensi di RSUD Nene Mallomo, Kecamatan Maritengngae, Kabupaten Sidrap, Provinsi Sulawesi selatan yang baik sebanyak 37 orang, dan yang cukup sebanyak 54 orang.
- c. Tingkat kepatuhan penderita hipertensi terhadap obat anti hipertensi di RSUD Nene Mallomo, Kecamatan Maritengngae, Kabupaten Sidrap, Provinsi Sulawesi Selatan yang patuh sebanyak 20 orang, dan yang tidak patuh sebanyak 71 orang.

B. Saran

- 1) Perlu dilakukan pengawasan khusus terhadap pasien hipertensi dalam hal pengawasan minum obat terutama untuk pasien yang berusia >50 tahun,

karena pada umur itu terjadi penurunan fungsi organ terutama daya ingat yang dapat mengakibatkan pasien lupa minum obat.

- 2) Perlunya diadakan sosialisasi-sosialisasi kesehatan terutama untuk penyakit hipertensi yang merupakan *silent disease* yang ketika pasien kurang menyadari bahwa dia telah menderita penyakit tersebut sehingga dia malas mengunjungi rumah sakit, akibatnya penyakit tersebut sudah berkomplikasi ke organ-organ lain.
- 3) Perlu dilakukan kunjungan rumah untuk memantau pengobatan pasien khususnya pasien yang berisiko atau telah terkena stroke.
- 4) Perlu dilakukan penyamarataan pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan pengetahuan petugas kesehatan, agar pada saat dilakukan penelitian selanjutnya tidak ada kesenjangan pengetahuan pasien dengan petugas kesehatan.
- 5) Diharapkan penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan metode penyuluhan yang berbeda agar kekurangan-kekurangan yang didapatkan peneliti saat ini tidak terulang kembali.