

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg		
2.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
3.	Hipertensi dapat disebabkan karena keturunan		

4.	Tekanan darah mencapai $\geq 180/110$ mmHg termasuk dalam hipertensi berat		
5.	Merokok merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.		
5.	Rokok dapat menimbulkan aterosklerosis atau pengerasan pembuluh darah nadi		
6.	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat di tengkuk dan mudah marah		
7.	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat-obatan dari dokter		
8.	Hipertensi dapat disembuhkan		
9.	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi		
10.	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi.		
11.	Kandungan kimia pada rokok tidak mempengaruhi pembuluh darah		
12.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
13.	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, mimisan, dan pandangan berkunang-kunang.		
14.	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi.		

15.	Aktifitas seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah.		
16.	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik		
17.	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada anggota tubuh lain.		
18.	Hipertensi merupakan peningkatan darah yang tidak menetap.		
19.	Merokok dapat meningkatkan hormone adrenalin sehingga memicu timbulnya hipertensi.		
20.	Zat yang terkandung dalam rokok menyebabkan jantung akan bekerja keras sehingga tekanan darah akan meninggi		

C. Kuesioner tingkat kepatuhan

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakan Bapak/Ibu/Saudara/ terkadang lupa minum obat?		
2.	Selama dua minggu terakhir, adakah Bapak/Ibu pada suatu hari tidak meminum obat ?		
3.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberi tahu ke dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?		
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah Bapak/Ibu terkadang lupa untuk membawa serta obat?		
5.	Apakah Bapak /Ibu kemarin meminum semua obat?		
6.	Saat merasa keadaan membaik , apakah Bapak/Ibu terkadang memilih untuk berhenti meminum obat?		
7.	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari, apakah Bapak/Ibu pernah merasa terganggu karena keadaan seperti itu.?		
8.	Berapa kali Bapak/Ibu lupa minum obat?	a. Tidak pernah b. Sekali-kali c. Terkadang d. Biasanya e. Setiap saat	