

SKRIPSI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Maret, 2021

Syahrul Hadi/ 105421110417

dr. Andi Hendra Yusa, Sp. Rad, M.Kes

Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unismuh Makassar Angkatan 2019

(xv+ 50 halaman + lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi tiap orang berbeda bergantung dari perbandingan antara asupan makanan dengan kebutuhan gizinya, bila perbandingan antara kebutuhan zat gizinya dengan asupan makanannya sama maka menghasilkan status gizi yang baik. Pengetahuan tentang gizi akan sangat berdampak pada seseorang dalam memenuhi kebutuhannya. Gizi yang tidak optimal berkaitan dengan kesehatan yang buruk, dan meningkatkan risiko penyakit infeksi, dan penyakit tidak menular seperti penyakit kardiovaskular (penyakit jantung dan pembuluh darah, hipertensi dan *stroke*), diabetes serta kanker yang merupakan penyebab utama kematian di Indonesia.

Metode Penelitian : Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian observasional dengan desain penelitian potong lintang dengan menggunakan data primer yang diperoleh dari pengukuran tinggi badan, berat badan, dan pengisian kuisioner. Variabel yang digunakan adalah status gizi dan pengetahuan gizi. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019. Teknik sampling adalah *quota sampling*. Pengolahan dan analisis data menggunakan SPSS versi 23. Penyajian data dalam bentuk tabel, frekuensi, dan persentase disertai narasi.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan responden dengan tingkat pengetahuan gizi kurang (pengetahuan $<50\%$) sebanyak 2 orang (3,7%) dan tingkat pengetahuan gizi baik (pengetahuan $\geq 50\%$) sebanyak 52 orang (96,3%). responden dengan status gizi tidak normal (IMT $<18,5$ atau ≥ 25) sebanyak 11 orang (20,4%) dan terdapat responden dengan status gizi normal (IMT 18,5-25) sebanyak 43 orang (79,6%). Data hasil uji *fisher exact* yang didapatkan memiliki nilai signifikansi *p value* sebesar 0,038 $<0,05$. Artinya ada hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan status gizi.

Kesimpulan : Ada hubungan bermakna antara pengetahuan tentang gizi dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019.

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan Gizi, Mahasiswa