

ABSTRAK

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR SKRIPSI, FEBRUARI 2021

Irna Yanti Lukman¹, Juliani Ibrahim M.Sc, PhD²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makasassar Angkatan 2017/ email jmayantii27@gmail.com

²Pembimbing

**“Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Usia Trimester I dan III
Ditengah Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Binanga Mamuju”** (xii + 69
halaman + 4 tabel + 3 skema +4 lampiran)

Latar Belakang: Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak dapat dijelaskan. Kehamilan merupakan sumber stressor timbulnya kecemasan. Penelitian yang dilakukan mengatakan kecemasan yang terjadi pada ibu hamil di negara maju sekitar 7-20% sedangkan yang terjadi di negara berkembang sekitar lebih dari 20%. Berbagai faktor menyebabkan terjadinya gangguan kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil, salah satunya adalah kasus pandemi COVID 19 yang sedang. Penyakit Coronavirus mempengaruhi semua orang di seluruh dunia dan memiliki dampak yang sangat mengganggu khususnya dalam perawatan prenatal. Kecemasan yang dialami ibu semasa kehamilannya dapat memberikan dampak negatif pada ibu hamil sejak masa kehamilan hingga persalinan.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross-Sectional*, dimana penelitian ini bertujuan untuk mengamati perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester I dan trimester III ditengah pandemi COVID-19.

Hasil: Penelitian dilakukan pada bulan September – Desember 2020 di puskesmas Binanga kota Mamuju. Hasil yang didapatkan pada ibu hamil dengan usia kehamilan trimester I dengan tingkat kecemasan dari 49 responden terbagi menjadi 14 (28,7%) dengan tingkat kecemasan normal, dan 35 (71,43%) responden dengan tingkat kecemasan ringan. Sedangkan, ibu hamil dengan usia kehamilan trimester III tingkat kecemasan dari 49 responden terbagi menjadi 14 (28,7%) dengan tingkat kecemasan normal, dan 35 (71,43%) responden dengan tingkat kecemasan ringan. Hasil uji dengan *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,008$ ($p > 0,05$) berarti hipotesis alternatif ditolak dan hipotesis H_0 diterima, dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil usia trimester I dan trimester III ditengah pandemi COVID-19.

Kesimpulan dan saran: Ibu hamil mengalami tingkat kecemasan lebih tinggi pada trimester I dibandingkan trimester III. Oleh karena itu dapat disimpulkan tidak adanya perbedaan yang signifikan tingkat kecemasan ibu pada trimester I dan III dengan nilai $p = 0,008$. Saran yang dapat diberikan kepada ibu hamil yaitu mencoba melatih relaksasi nafas maupun otot agar dapat menangani kecemasan selama masa kehamilan.

Kata Kunci: Kehamilan, Kecemasan, Pandemi, Covid 19