

Amanda Dyna Faradillah (10542026011)

Sri Asriani

“THE RELATION BETWEEN PATIENT’S KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSION WITH THE ADHERENCE TO DIETARY HYPERTENSION IN POLYCLINIC INTERNA SYEKH YUSUF REGIONAL PUBLIC HOSPITAL”

ABSTRACT

Background: Hypertension, or known as raised blood pressure, is a systolic blood pressure (SBP) of 140 mm Hg or more, or a diastolic blood pressure (DBP) of 90 mm Hg or more, or taking antihypertensive medication. Hypertension is a global public health issue and it contributes to the burden of heart disease, stroke and kidney failure and premature mortality and disability. Many guidelines exist for the management of hypertension. Most groups, including the JNC and the American Heart Association/American Stroke Association (AHA/ASA) recommend lifestyle modification which is dietary hypertension as the first step in managing hypertension.

Objective: Determine the relationship between patient’s knowledge about hypertension with the adherence to dietary hypertension in Polyclinic Interna Syekh Yusuf Regional Public Hospital

Method: This study used a cross-sectional design with a number of research subjects were 64 respondents. A questionnaire is needed to fulfill all of the variables needed.

Result: The majority of respondents are in between 41-60 years old (50%), Senior High School graduated (34,4%), have a good level of knowledge (82,8%) and have a good level of compliance (76,6%).

Conclusion: Using a chi square test obtained $p=0,266 > (\alpha=0,05)$ which means there is no significant relationship between patient’s knowledge about hypertension with the

adherence to dietary hypertension in Polyclinic Interna Syekh Yusuf Regional Public Hospital.

Keyword : Hypertension,knowledge,obedient,dietary hypertension

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Maret 2015

Amanda Dyna Faradillah (10542026011)

dr. Sri Asriani, Sp.Rad

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN TENTANG HIPERTENSI
DENGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET HIPERTENSI DI
POLIKLINIK INTERNA RSUD SYEKH YUSUF”

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi, atau dikenal sebagai peningkatan tekanan darah, adalah saat tekanan darah sistolik (TDS) ≥ 140 mm Hg, atau tekanan darah diastol (TDD) ≥ 90 mm Hg, atau sedang mengonsumsi obat antihipertensi. Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum dan berkontribusi terhadap terjadinya penyakit jantung, stroke dan gagal jantung dan kecacatan dan mortalitas prematur. Banyak pedoman untuk manajemen dari hipertensi. Kebanyakan grup, termasuk JNC dan American Heart Association/American Stroke Association (AHA/ASA) merekomendasikan modifikasi gaya hidup dimana diet hipertensi sebagai langkah awal dalam mengatasi hipertensi.

Tujuan: Untuk mengetahui adanya hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi di Poliklinik Interna RSUD Syekh Yusuf

Metode : Penelitian ini menggunakan design cross-sectional dengan jumlah responden sebanyak 64 responden. Kuesioner dibutuhkan untuk memenuhi variabel-variabel yang dibutuhkan.

Hasil : Mayoritas dari responden berusia antara 41-60 tahun (50%), memiliki tingkat pendidikan akhir SMA/ sederajat (34,4%), memiliki tingkat pengetahuan yang baik (82,8%), dan memiliki tingkat kepatuhan yang baik (76,6%).

Kesimpulan : Dengan menggunakan uji chi square didapatkan hasil $\rho=0,266 > (\alpha=0,05)$ yang berarti tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan tingkat kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi di Poliklinik Interna di RSUD Syekh Yusuf

Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan, kepatuhan, diet hipertensi