

THE EFFECT OF SLEEP QUALITY ON MENSTRUAL CYCLE ABNORMALITY IN EARLY AND FINAL LEVEL STUDENTS, AT THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Alviana, Adriyanti Adam

Medical Faculty, University of Muhammadiyah Makassar

Email: alvianaabidin13@gmail.com

ABSTRACT

Background. Medical students often experience sleep disorders. Sleep is one of the efforts to restore the health of the body. Poor quality sleep will have several effects on health. **Objective.** This research was conducted to determine the effect of sleep quality on menstrual cycle abnormality in early and final year female students. **Method.** The research method used is an observational type with a cross sectional approach with a student population of 2018th and 2021th FK Unismuh Makassar. The research instrument used the Interview method and the Student Course Engagement Questionnaire with 122 respondents. **Result.** The results of the study have a distribution of female students who had good sleep quality and experienced menstrual cycle abnormalities as many as 2 people (1.6%), female students who had poor sleep quality and experienced menstrual cycle abnormalities as many as 45 people (36.9%), female students who 8 students (6.6%), had good sleep quality and did not experience menstrual cycle abnormalities and did not experience menstrual cycle abnormalities as many as 67 people (54.9%). After doing the Chi-Square test, it was obtained a p-value of 0.262 ($p < 0.05$). **Conclusion.** This shows that there is no significant effect between the sleep quality of female students and menstrual cycle abnormalities.

Keywords: sleep quality, menstrual cycle abnormality, early and late college students.

**PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP ABNORMALITAS SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI TINGKAT AWAL DAN TINGKAT
AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
MAKASSAR**

Alviana, Adriyanti Adam

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Makassar

Email: alvianaadriyanti13@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Mahasiswa kedokteran sering kali mengalami gangguan tidur. Tidur merupakan salah satu upaya untuk memulihkan kesehatan tubuh. Tidur yang tidak berkualitas akan memberikan beberapa dampak bagi kesehatan. **Tujuan.** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya pengaruh kualitas tidur terhadap abnormalitas siklus menstruasi pada mahasiswa tingkat awal dan tingkat akhir. **Metode.** Metode penelitian yang digunakan adalah jenis observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi mahasiswa angkatan 2018 dan 2021 FK Unismuh Makassar. Instrumen penelitian menggunakan metode Wawancara dan *Student Course Engagement Questionnaire* dengan jumlah responden 122 orang. **Hasil.** Hasil penelitian memiliki distribusi mahasiswa yang memiliki kualitas tidur yang baik dan mengalami abnormalitas siklus menstruasi sebanyak 2 orang (1,6%), mahasiswa yang memiliki kualitas tidur yang buruk dan mengalami abnormalitas siklus menstruasi sebanyak 45 orang (36,9%), mahasiswa yang memiliki kualitas tidur yang baik dan tidak mengalami abnormalitas siklus menstruasi sebanyak 8 orang (6,6%), mahasiswa yang memiliki kualitas tidur yang buruk dan tidak mengalami abnormalitas siklus menstruasi sebanyak 67 orang (54,9%). Setelah dilakukan uji *Chi-square* diperoleh *p-value* sebesar 0,262 ($p < 0,05$). **Kesimpulan.** Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan antara kualitas tidur mahasiswa dengan abnormalitas siklus menstruasi.

Kata kunci: kualitas tidur, abnormalitas siklus menstruasi, mahasiswa tingkat awal dan akhir.