

FACULTY MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR

Scientific Paper, February 26th 2022

Nurul Ainanum Wahid¹, dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes., Sp.OT. (K)²

¹Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at Muhammadiyah University of Makassar batch of 2018 / E-mail: ainanumwahidnurul@gmail.com

²Adviser

"THE EFFECT OF SITTING POSITION WHEN LEARNING ON THE RISK OF MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) ON STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES MEDICAL EDUCATION STUDY PROGRAM OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY OF 2020"

ABSTRACT

Background: Sitting habits can usually cause low back pain when sitting for too long with the wrong attitude, this can cause the back muscles to become tense and can damage the surrounding tissue, especially when sitting in a bent position or leaning on one side of the body. Complaints of the musculoskeletal system have become the latest trend of occupational diseases worldwide, both in developing and industrialized countries. Musculoskeletal complaints or Musculoskeletal Disorders (MSDs) are chronic, caused by damage to tendons, muscles, ligaments, joints, nerves, and cartilage which usually causes discomfort, pain, and weakening of function. This complaint can be triggered by several factors, one of which is work and activity factors. Examples are excessive muscle stretching, unnatural work postures, repetitive or repetitive movements, and environmental conditions such as pressure, vibration, and microclimate.

Objective: This study aims to determine the effect of sitting position while studying on the risk of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in students of the Medical Education Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah Makassar of University.

Method: This research is observational with a cross-sectional design in which the variables are obtained at the same time. Sampling using a simple random sampling technique.

Results: Data analyzed by the Chi-Square test found that there is a relationship between sitting position and the risk of musculoskeletal disorders (MSDs) in a predetermined sample which is indicated by the results of statistical tests showing $p\text{-value} = 0.000$.

Conclusion: There is an influence between sitting position while studying on the risk of Musculoskeletal Disorder (MSDs) in students of the of the Medical Education Study Program, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah Makassar of University.

Keywords: Sitting position when studying, musculoskeletal disorders (MSDs).

Nurul Ainanum Wahid¹, dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes., Sp.OT. (K)²

Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar
Angkatan 2018 / Email: ainanumwahidnurul@gmail.com

²Pembimbing

“PENGARUH POSISI DUDUK PADA SAAT BELAJAR TERHADAP RESIKO MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2020”

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebiasaan duduk biasanya dapat menimbulkan nyeri pinggang apabila duduk dengan waktu terlalu lama dengan sikap yang salah, hal ini bisa menyebabkan otot punggung menjadi tegang dan dapat merusak jaringan yang ada disekitarnya terutama bila duduk dengan posisi terus membungkuk atau menyandarkan tubuh di salah satu sisi tubuh. Keluhan pada sistem muskuloskeletal sudah menjadi *trend* penyakit terbaru yang berkaitan dengan pekerjaan di seluruh dunia baik di negara berkembang ataupun negara industri. Keluhan muskuloskeletal atau *Musculoskeletal Disorder (MSDs)* bersifat kronis, disebabkan oleh adanya kerusakan pada tendon, otot, ligament, sendi, saraf, dan kartilago yang biasanya menimbulkan rasa tidak nyaman, nyeri, dan pelemahan pada fungsi. Keluhan ini dapat dipicu oleh beberapa faktor, salah satunya adalah faktor pekerjaan dan aktifitas. Contohnya eregangan otot yang berlebihan, postur kerja yang tidak alamiah, gerakan repetitif atau berulang, dan lingkungan seperti tekanan, getaran serta iklim mikro.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh posisi duduk pada saat belajar terhadap resiko *Musculoskeletal Disorder (MSDs)* pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional dengan rancangan *cross sectional* yang dimana variabel-variabelnya didapatkan pada waktu yang sama. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa terdapat hubungan antara posisi duduk dengan resiko musculoskeletal disorder (MSDs) pada sampel yang telah ditentukan yang ditandai dengan hasil uji statistik menunjukkan *p-value* = 0,000.

kesimpulan: Terdapat pengaruh antara posisi duduk pada saat belajar terhadap resiko *Musculoskeletal Disorder (MSDs)* pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci: Posisi duduk pada saat belajar, *musculoskeletal disorder (MSDs)*