

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**
Skripsi, Maret 2022

Muhammad Fikri Haikal¹, dr. Rahasiah Taufik, Sp.M(K)²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2018/ email muhammadfikrihaikal0408@gmail.com

²Pembimbing

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR PADA
MAHASISWA ANGGKATAN 2019 FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang termasuk ke dalam kebutuhan fisiologis. Selain merupakan kebutuhan dasar, tidur juga merupakan suatu hal yang Universal. Prestasi belajar merupakan keseluruhan kegiatan pengukuran, pengolahan, penafsiran, dan pertimbangan untuk membuat keputusan tentang tingkat hasil belajar yang dicapai oleh individu. Kurangnya kebutuhan tidur akan berdampak pada menurunnya kemampuan untuk berkonsentrasi, membuat keputusan dan berpartisipasi dalam aktivitas sehari-hari, Banyak mahasiswa yang mengeluh mengantuk ketika perkuliahan berlangsung bahkan sering ditegur oleh dosen dan kurang aktif dalam diskusi maupun perkuliahan.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa angkatan 2019 fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas muhammadiyah makassar.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Hasil : Mahasiswa yang mempunyai kualitas tidur buruk berjumlah 121 (93,1%) dan mahasiswa yang tidak lulus pada blok kedokteran tropis berjumlah 30 (23,1%) hal ini menunjukkan Tidak adanya hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan prestasi belajar dengan nilai $p > 0,05$ pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan antara kualitas tidur terhadap prestasi belajar (nilai blok kedokteran tropis) pada Mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Kualitas tidur, Prestasi belajar