

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 27 Desember 2021

Mohamad Zulfadhly Majid¹, dr. Yasser Ahmad Fannanie, MHA., MMR²
Medical students, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of
Muhammadiyah Makassar, Class of 2018
Email: muhfadhly34@gmail.com

²Mentor

**HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN STATUS IMUNITAS
MAHASISWA KEDOKTERAN PADA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tidur merupakan salah satu kebutuhan fisiologis dari setiap manusia. Kebutuhan ini biasa menghabiskan waktu sekitar sepertiga dari kehidupan manusia dan mempunyai hubungan yang kuat pada system imunitas tubuh. Pada proses tidur, akan mengalami penurunan aktivitas pada sistem saraf pusat dan *Hypothalamus–pituitary-adrenal* (HPA) axis, sehingga kadar hormone-hormon yang dihasilkan seperti prolactin, GH, dan leptin akan meningkat sedangkan kadar hormon seperti epinefrin, norepinefrin dan kortisol mengalami penurunan. Hormon ini akan berperan dalam proliferasi, diferensiasi, dan aktivasi sel imun serta menghasilkan sitokin inflamatori.

Tujuan : Untuk mengetahui untuk mengetahui hubungan gangguan tidur dengan status imun mahasiswa kedokteran angkatan 2018 dan 2019 di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Agustus sampai September 2021. Pengambilan sampel dilakukan secara *random sampling* yang berjumlah 82 responden. Sampel dari penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran angkatan 2018 dan 2019 di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Hasil : Hasil yang di peroleh total keseluruhan responden yang mengalami gangguan tidur adalah 47 (57,3%) responden, diantaranya 26 (31,7%) memiliki status imun yang baik dan 21 (25,6%) memiliki status imun yang buruk. Terdapat 35 (42,7%) responden yang tidak mengalami gangguan tidur, 31 (37,8%) responden memiliki status imunitas baik dan 4 (4,9%) memiliki status imunitas buruk. Berdasarkan Analisa uji *chi-square* didapatkan nilai $p = 0,001$ yang menunjukkan terdapat hubungan gangguan tidur dan status imunitas pada mahasiswa kedokteran.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara gangguan tidur dengan status imunitas mahasiswa kedokteran angkatan 2018 dan 2019 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata kunci : Gangguan Tidur, Imun



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 27 Desember 2021

Mohamad Zulfadhly Majid¹, dr. Yasser Ahmad Fannanie, MHA., MMR²
Medical students, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of
Muhammadiyah Makassar, Class of 2018
Email: muhfadhly34@gmail.com

²Mentor

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP DISORDERS WITH THE IMMUNITY
STATUS OF MEDICAL STUDENTS AT THE FACULTY OF MEDICINE
AND HEALTH SCIENCES MUHAMMADIYAH UNIVERSITY
MAKASSAR**

ABSTRAK

Backgorund : Sleep is one of the physiological needs of every human being. This need usually takes up about a third of human life and has a strong relationship with the body's immune system. During the sleep process, the activity of the central nervous system and the hypothalamus-pituitary-adrenal (HPA) axis decreases, so that the levels of hormones produced such as prolactin, GH, and leptin will increase, while the levels of hormones such as epinephrine, norepinephrine and cortisol will decrease. This hormone will play a role in the proliferation, differentiation, and activation of immune cells and produce inflammatory cytokines.

Purpose : This study aims to determine the relationship between sleep disorders and the immune status of 2018 and 2019 medical students at the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

Methods : This research is a quantitative research with a cross sectional approach. The study was conducted from August to September 2021. Pengambilan Sampling was done by random sampling, totaling 82 respondents. The sample of this study was medical students class 2018 and 2019 at the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

Result : The results obtained that the total number of respondents who experienced sleep disorders were 47 (57.3%) respondents, of which 26 (31.7%) had good immune status and 21 (25.6%) had poor immune status. There are 35 (42.7%) respondents who do not experience sleep disorders, 31 (37.8%) respondents have good immune status and 4 (4.9%) have poor immune status. Based on the analysis of the chi-square test, the p value = 0.001 showed that there was a relationship between sleep disorders and immune status in medical students.

Conclusion : There is a relationship between sleep disorders and the immune status of 2018 and 2019 medical students, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

Keywords : *Sleep Disorders, Immunity*

