

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Sartika Eka Putriana Nawir Nur 10542 0548 14**

**dr. Ami Febriza, M.Kes**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS TERHADAP POLA MENSTRUASI PADA  
SISWI KELAS 1 DI SMAN 1 MAKASSAR TAHUN 2017**

**ABSTRAK**

**Sartika Eka Putriana Nawir Nur“Hubungan Tingkat Stress Terhadap Pola  
Menstruasi Pada Siswi Kelas 1 di SMAN 1 Makassar Tahun 2017”**

**Latar Belakang** : Menstruasi adalah pengeluaran darah, mucus, dan debris dari mukosa uterus disertai pelepasan (deskuamasi) endometrium secara periodik dan siklik, yang dimulai sekitar 14 hari setelah ovulasi. Siklus menstruasi merupakan waktu sejak hari pertama menstruasi sampai datangnya menstruasi periode berikutnya. Dalam mempengaruhi siklus menstruasi, stres melibatkan sistem neuroendokrinologi sebagai sistem yang besar peranannya dalam reproduksi wanita.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan pola menstruasi pada Siswi kelas 1 di SMAN 1 Makassar.

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan Cross sectional dengan menggunakan teknik probability sampling dengan metode simple random sampling. Dari penelitian ini didapatkan total jumlah sampel adalah 110, yang memenuhi kriteria inklusi. Analisa data menggunakan Chi-Square.

**Hasil** : Penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stress terhadap gangguan pola menstruasi pada siswi kelas 1 SMAN 1 Makassar ( $p=0,023$ ).

**Kesimpulan** : Dari 110 sampel, kesimpulan yang didapatkan adalah terdapat terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stress terhadap gangguan pola menstruasi pada siswi kelas 1 SMAN 1 Makassar.

**Kata Kunci** : Stres, Menstruasi, Pelajar

**STUDY PROGRAM OF DOCTORAL EDUCATION  
MEDICAL FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY**

**Sartika Eka Putriana Nawir Nur 10542054814**

**dr. Ami Febriza, M.Kes**

**RELATION OF STRESS LEVEL TO MENSTRUATION PATTERN IN  
GRADE 1 STUDENT AT SMAN 1 MAKASSAR YEAR 2017**

**ABSTRACT**

**Sartika Eka Putriana Nawir Nur “Relation of Stress Level to Menstruation  
Pattern In Grade 1 Student at SMAN 1 Makassar Year 2017”**

**Background** : “Relation of Stress Level to Menstruation Pattern In Grade 1 Student at SMAN 1 Makassar Year 2017”. Background of menstruation is of blood, mucus, and debris from uterine mucosa with periodic and cyclic descending of the endometrium starting about 14 days after ovulation. The menstrual cycle is the time from the first day of menstruation to the arrival of menstrual periods. In influencing the menstrual of stress, it involves the neuroendocrinology system as a major system of its role in female reproduction.

**Goal** : To determine the relationship between stress level and menstruation pattern in grade 1 students at SMAN 1 Makassar

**Method** : This research’s method is an observational analytical research with Cross sectional approach by using probability sampling technique with simple random sampling method. From the research, the total number of samples is 110, this one fulfills the inclusion criteria. Data analysis using Chi-Square.

**Result** : The result showed that there was a significant relationship between stress level to menstrual pattern disorder in grade 1 SMAN 1 Makassar.

**Conclusion** : From 110 samples, the conclusion is that there is a significant relationship between stress level to menstrual pattern disorder in grade 1 SMAN 1 Makassar

**Keywords** : Stress, Menstruation pattern, Student