

Hubungan Antara Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Siswi Kelas XII SMA Negeri 3 Makassar

Wiwiek Dewiyanti Habar, Isriana
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Siklus menstruasi tergantung dari faktor reproduksi dan hormonal yang saling mempengaruhi satu sama lain. Salah satu hormon yang berperan penting dalam siklus menstruasi adalah hormon estrogen sehingga apabila terjadi hambatan pada produksi estrogen maka siklus menstruasi normal akan terganggu. Penelitian yang dilakukan di beberapa negara, termasuk negara-negara berkembang lainnya, dikatakan bahwa gangguan menstruasi merupakan masalah yang cukup banyak dialami wanita, terutama pada usia remaja. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi yaitu status gizi, pola makan, stress, aktifitas olahraga, dan usia. Status gizi dapat mempengaruhi pertumbuhan, pematangan seksual, fungsi organ tubuh dan terganggunya fungsi reproduksi salah satunya ketidakteraturannya siklus menstruasi