

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

**Skripsi, Maret 2018**

**MASRIANA MURSALING  
Ummu Kalzum Malik**

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI  
DENGAN TINDAKAN ASI EKSKLUSIF”**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi usia 0-6 bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral). Di dunia terdapat 1-1,5 juta bayi meninggal setiap tahunnya karena tidak mendapat ASI Eksklusif. Dari 5 juta anak yang lahir setiap tahun di Indonesia, lebih dari setengahnya tidak mendapatkan ASI secara optimal pada tahun-tahun pertama kehidupannya.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui adanya hubungan antara tingkat pengetahuan Ibu tentang ASI dengan tindakan ASI Eksklusif.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Responden adalah ibu yang memiliki anak usia 1-24 bulan sebanyak 69 responden yang berada di Wilayah kerja Puskesmas Malimongan Baru pada bulan November 2017-Desember 2017.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang ASI, terdapat 41 responden yang memberikan ASI Eksklusif dan terdapat 10 responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif. Sedangkan dari 18 responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang, 6 responden memberikan ASI Eksklusif dan 12 responden tidak memberikan ASI Eksklusif. Dari analisis uji *Chi-Square* didapatkan *p-value* 0,000 lebih kecil dari  $\alpha$  (0,05).

**Kesimpulan:** Secara statistik terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan Ibu tentang ASI dengan tindakan ASI Eksklusif di Puskesmas Malimongan Baru, Kec. Bontoala, Makassar, Prov. Sulawesi Selatan dengan  $p=0,000$ .

**Kata kunci:** Pengetahuan, Tindakan, ASI Eksklusif

**MEDICAL FACULTY  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

**Thesis, March 2018**

**MASRIANA MURSALING**  
**Ummu Kalzum Malik**

**"RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE WITH  
ACTION EXCLUSIVE BREASTFEEDING"**

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** Exclusive breastfeeding is defined as milk given to infants aged 0-6 months, without adding and/or replace it with other food or drink (except drugs, vitamins, and minerals). In the world there is 1-1.5 million babies die every year because it got no exclusive breastfeeding. Of the 5 million children born every year in indonesia, more than half of them don't get the breastfeeding optimally in the first years of his life.

**OBJECTIVE:** This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding.

**METHOD:** The study design was observational analytic with cross-sectional approach. Sample who were selected using simple random sampling technique. Samples are mothers who have children aged 1-24 months were 69 respondents who were in the health centers of Malimongan Baru on November 2017-December 2017.

**RESULTS:** The results showed that of the 51 respondents who have a good level of knowledge about breast milk, there are 41 respondents who provide exclusive breastfeeding and there are 10 respondents who did not provide exclusive breastfeeding. While 18 of the respondents who have the level of knowledge is lacking, 6 respondents giving exclusive breastfeeding and 12 respondents did not provide exclusive breastfeeding. Analysis of chi-square test obtained p-value  $0.000 < \alpha (0.05)$ .

**CONCLUSION:** Obtained statistically can be concluded that there is significant relationship between maternal knowledge with action exclusive breastfeeding in the health centers of Malimongan Baru Kec. Bontoala, Makassar, Prov. Sulawesi Selatan with  $p=0,000$ .

**KEYWORDS:** Knowledge, Action, Exclusive breastfeeding