

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola tidur yang baik dan kualitas tidur yang baik serta masa istirahat tubuh yang cukup sangat penting untuk mencegah masalah kesehatan, terlebih bagi seorang mahasiswa yang tentunya akan berdampak pada perkuliahan dan hasil belajarnya. Adanya masalah dalam pola tidur akan memberi dampak buruk dalam aktivitas belajar setiap individu. Terlebih bagi pelajar atau mahasiswa. Terkhusus mahasiswa kedokteran yang memiliki komitmen akademik dan gaya hidup yang dapat berimbas pada kebiasaan tidurnya. Tuntutan akademik terhadap golongan pelajar ini dapat menyebabkan pola tidur yang tidak teratur dan berakibat pada kualitas tidur yang buruk, yang selanjutnya akan berdampak negatif terhadap prestasi belajarnya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pola tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2014.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian Deskriptif Analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Sampel penelitian adalah mahasiswa angkatan 2014 Fakultas Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Makassar. Teknik pengambilan sampel yaitu teknik *stratified random sampling* dengan jumlah subjek penelitian 45 responden.

Hasil: Uji variable dengan *Kolmogorov-Smirnov* sebagai uji alternative dikarenakan variable ini tidak memenuhi syarat untuk dilakukannya uji *Chi-s quare* dengan hasil p value 0.000($p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pola tidur dengan prestasi belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2014.

Kata Kunci: Pola tidur dan prestasi belajar.