

MEDICAL FACULTY
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Thesis, February 2023

A.Ririn Resky Haerunnisa
Wiwiek Dewiyanti Habar

**THE RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND ACNE VULGARIS ON
STUDENTS IN MEDICAL FACULTY OF MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF MAKASSAR 2019**

ABSTRACT

BACKGROUND: Acne vulgaris is one of the most common skin diseases that generally occurs in adolescents, but also often continues into adulthood. Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous follicles which is characterized by various skin disorders in the form of comedones, papules, pustules, and nodules which are often found on the skin. predilection areas such as the face, upper shoulder of the superior extremity, chest and back. The emergence of acne vulgaris can be caused by many factors, including genetic factors, food factors, skin type factors, hygiene factors, cosmetic use factors, stress factors, infection factors, work factors and poor sleep quality.

PURPOSE: To find out the relationship between sleep quality and acne vulgaris on students in Medical Faculty of Muhammadiyah University of Makassar 2019.

METHODS: This type of research uses observational analytic design using a cross-sectional type. The number of samples is 104 students. Sampling used simple random sampling technique with a cross-sectional approach. The data were taken from primary data from questionnaires and interviews and then using the alternative chi-square test (Fisher's Exact test).

RESULTS: The total sample size in this study was 104 students, sleep quality and acne vulgaris on students in Medical Faculty of Muhammadiyah University of Makassar 2019 had a significant relationship with p value = 0.025 ($p < 0.05$). Most of the data from respondents who studied had poor sleep quality (64.4%) and respondents who experienced acne vulgaris (88.5%).

CONCLUSION: There is significant relationship between sleep quality and acne vulgaris on students in Medical Faculty of Muhammadiyah University of Makassar 2019.

Keywords: Acne vulgaris, Sleep quality, Teenager.

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2023**

**A.Ririn Resky Haerunnisa
Wiwiek Dewiyanti Habar**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN 2019**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Akne vulgaris merupakan salah satu penyakit kulit tersering yang umumnya terjadi pada usia remaja, namun juga sering berlanjut hingga usia dewasa. Akne vulgaris adalah penyakit peradangan kronis folikel pilosebacea yang ditandai berbagai kelainan kulit berupa komedo, papul, pustul, dan nodul yang sering ditemukan pada daerah predileksi seperti muka, bahu bagian atas dari ekstremitas superior, dada dan punggung. Timbulnya akne vulgaris dapat disebabkan oleh banyak faktor, antara lain faktor genetic, faktor makanan, faktor jenis kulit, faktor kebersihan, faktor penggunaan kosmetik, faktor stress, faktor infeksi, faktor pekerjaan maupun kualitas tidur yg buruk.

TUJUAN: Untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan akne vulgaris pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019.

METODE: Jenis penelitian imi menggunakan analitik observasional yang menggunakan desain jenis *cross-sectional*. Jumlah sampel 104 mahasiswa. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan pendekatan *cross-sectional*. Data diambil dari data primer kuesioner dan wawancara kemudian dianalisis dengan uji *alternative chi-square (Fisher's Exact test)*.

HASIL: Jumlah sampel total dalam penelitian ini 104 mahasiswa, kualitas tidur dan akne vulgaris pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019 memiliki hubungan bermakna dengan $p\text{ value} = 0,025$ ($p < 0,05$). Sebagian besar data dari responden yang diteliti memiliki kualitas tidur buruk (64,4%) dan responden yang mengalami akne vulgaris (88,5%).

KESIMPULAN: Adanya hubungan kualitas tidur dan akne vulgaris pada mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2019.

Kata Kunci: *Akne vulgaris, Kualitas tidur, Remaja.*