

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR
Thesis, February 2022

Natasya Amelia Reski, dr. Hairul Anwar, M.Kes, Sp.PK

¹ Student of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar
Class of 2018 / email: tasyaamelia2110@gmail.com

²Supervisors

**"EFFECT OF BAD QUALITY SLEEP ON ACNE VULGARIS
IN STUDENTS CLASS OF 2020 MEDICINE FACULTY OF
MUHAMMADIYA UNIVERSITY MAKASSAR"**

Latar belakang: Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous unit which generally occurs in adolescence. The clinical picture of acne vulgaris is a polymorphic lesion, consisting of comedones, papules, pustules and nodules with varying extents and degrees of severity. Predilection or areas that most often experience acne vulgaris, namely on the face, neck, chest, shoulders, back and upper arms. Acne vulgaris is a disease that can heal itself and leave hypertrophic or hypotrophic scar tissue. The cause of acne vulgaris is not yet known with certainty. However, many factors are connected as a cause of acne vulgaris, so it is referred to as a multifactorial disease. Factors that often play a role in the formation of acne vulgaris are sebum, genetics, hormones, diet, bacteria, psychology, and cosmetics.

Tujuan Penelitian: To find out whether there is an effect of poor sleep quality on class 2020 students at the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar

Metode Penelitian: The research design uses analytic observational with a cross-sectional approach where the dependent and independent variables are examined simultaneously.

Results: Results of the chi square test analysis of the influence of poor sleep quality risk factors on acne vulgaris in class 2020 students at the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar, p value = 0.751

Conclusion: There is no significant effect of poor sleep quality on acne vulgaris.

Keywords: Acne Vulgaris, Sleep Quality

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2022**

Natasya Amelia Reski, dr. Hairul Anwar, M.Kes, Sp.PK

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Angkatan 2018 / email : tasyaamelia2110@gmail.com

²Pembimbing

**“PENGARUH KUALITAS TIDUR YANG BURUK TERHADAP ACNE
VULGARIS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYA MAKASSAR”**

ABSTRAK

Latar belakang: Akne vulgaris adalah suatu penyakit peradangan menahun unit pilosebacea yang pada umumnya sering terjadi pada masa remaja. Gambaran klinis pada akne vulgaris berupa lesi yang polimorfik, terdiri atas komedo, papul, pustul dan nodul dengan luas dan derajat yang keparahan yang bervariasi. Predileksi atau daerah yang paling sering mengalami akne vulgaris yaitu di wajah, leher, dada, bahu, punggung dan lengan atas. Akne vulgaris merupakan penyakit yang dapat sembuh sendiri dan meninggalkan jaringan parut yang hipertropik maupun hipotropi. Penyebab akne vulgaris sampai saat ini belum diketahui secara pasti. Namun, Banyak faktor yang dihubungkan sebagai penyebab Akne vulgaris sehingga disebut sebagai penyakit yang multifaktorial. Faktor-faktor yang sering berperan dalam pembentukan Akne vulgaris adalah sebum, genetik, hormon, diet, bakteri, psikis, dan kosmetik.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kualitas tidur yang buruk terhadap mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Metode Penelitian: Desain penelitian ini menggunakan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dimana variable dependen dan independen diteliti secara bersamaan.

Hasil: Hasil analisis uji chi square dari Pengaruh Faktor Resiko Kualitas Tidur Yang Buruk Terhadap Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar $p\text{ value} = 0,751$

Kesimpulan: Tidak terdapat pengaruh yang signifikan dari kualitas tidur buruk terhadap acne vulgaris.

Kata Kunci: Acne Vulgaris, Kualitas Tidur