

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Januari 2023

Nur Rahmah Awaliah¹, Zulfikar Tahir², Juliani Ibrahim², Rusli Malli³

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

³Dosen Al-Islam Kemuhammadiyaan Universitas Muhammadiyah Makassar

“Hubungan Antara Jarak Penglihatan Terhadap Kejadian *Computer Vision Syndrome* Selama Pembelajaran Daring Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019”

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi Covid-19 banyak memberikan kebiasaan baru bagi masyarakat terutama bagi mahasiswa, dimana pelaksanaan pembelajaran dialihkan kerumah masing-masing dengan metode daring atau secara virtual. Adanya kebiasaan tersebut berdampak pada keseharian dan kesehatan mahasiswa yang berada didepan layar komputer atau laptop, maupun media digital lainnya selama berjam-jam. AOS mata akan bekerja lebih keras saat melihat layar komputer atau media digital lainnya sehingga banyak individu mempunyai masalah kesehatan terutama pada penglihatan *Computer Vision Syndrome* atau Sindroma Gangguan Mata merupakan sekelompok masalah pada mata maupun penglihatan yang disebabkan oleh penggunaan komputer. Masalah-masalah tersebut mengakibatkan berkurangnya produktifitas maupun kinerja seseorang dalam melakukan pekerjaan, terkhusus bagi mahasiswa dalam melakukan perkuliahan selama pembelajaran daring ini. Dampak yang sering ditimbulkan yaitu mata lelah (*eyestrain*), nyeri kepala, nyeri bahu dan penglihatan kabur.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara jarak penglihatan terhadap kejadian CVS selama pembelajaran daring mahasiswa FKIK Unismuh Makassar angkatan 2019

Metode : Metode penelitian yang dipakai ialah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode sampling yang digunakan yaitu *consecutive sampling*. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan data analisis menggunakan *Chi-Square* and *Fisher*.

Hasil : Dari hasil analisa menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai signifikannya adalah 0,007 dan uji Fisher didapatkan 0,009 ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara jarak penglihatan terhadap komputer/laptop dengan kejadian CVS.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara Jarak Penglihatan Terhadap Kejadian CVS Selama Pembelajaran Daring Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019.

Kata Kunci : Jarak penglihatan, *Computer Vision Syndrome* (CVS), Mata lelah