

ABSTRAK

Mufliha Mustari, 2023. *Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa di SD Inpres Sanrangan, Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Makassar. Pembimbing I Ashar dan pembimbing II Ainun Jariah.

Masalah utama dalam penelitian ini yaitu bagaimana pengaruh kesehatan mental terhadap konsentrasi belajar siswa di kelas pada saat proses pembelajaran di SD Inpres Sanrangan Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesehatan mental terhadap konsentrasi belajar siswa di SD Inpres Sanrangan, Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dimana perhitungannya menggunakan metode statistik untuk memperoleh data pada hasil akhir. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana. Subyek pada penelitian ini adalah siswa kelas V SD Inpres Sanrangan, Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan sebanyak 45 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh antara kesehatan mental berpengaruh positif dan signifikan terhadap konsentrasi belajar siswa di SD Inpres Sanrangan, Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan. Secara klasikal diperoleh nilai koefisien pengaruh kesehatan mental terhadap konsentrasi belajar siswa sebesar 0,443 yang berarti variabel kesehatan mental mempengaruhi variabel konsentrasi belajar siswa sebesar 44.3%, dan F_{hitung} sebesar **33.632** sedangkan hasil F_{tabel} **4.07**. Hal ini berarti $F_{hitung} > F_{tabel}$ (**33.632 > 4.07**). Pada tabel di atas juga dapat dilihat bahwa nilai sig. **0.000 < 0.05**, karena nilai sig. **< 0.05** maka model regresi dapat digunakan untuk memprediksi konsentrasi belajar siswa atau dapat dikatakan bahwa kesehatan mental secara bersama-sama berpengaruh positif dan signifikan.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut di atas, dapat disimpulkan bahwa kesehatan mental berpengaruh positif dan signifikan terhadap konsentrasi belajar siswa di SD Inpres Sanrangan, Desa Jenetallasa, Kec. Pallangga, Kab. Gowa, Prov. Sulawesi Selatan.

Kata Kunci : Kesehatan Mental dan Konsentrasi Belajar Siswa