

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR

Thesis, February 2023

Feby Fadilah Hakim¹, DR.dr.Ami Febriza Achmad, M.Kes², dr. Asdar, Sp.B³,
Dr.Drs.Darwis Muhdina, M.Ag⁴

¹Student of Medical and Health Sciences Faculty Muhammadiyah University
of Makassar batch 2019/Email : febyfadilahh@med.unismuh.ac.id

²Departement of Physiology, ³Departement of Surgery, ⁴Departement of Al-
Islam Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Sciences,
Muhammadiyah University of Makassar

**“THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING
LEVEL OF ANXIETY AND THE INCIDENCE OF *POSTPARTUM BLUES*
IN MANUJU DISTRICT, GOWA REGENCY”**

ABSTRACT

Background : Breast milk is the first and main natural food for newborns, because breast milk can meet the baby's need for energy and nutrition even during the first 4 – 6 month of life. Milk production is influenced by psychological factors. Mother's psychology occurs because the mother experiences anxiety, anxiety is an emotional response to an assessment that describes worry, anxiety, fear, unrest accompanied by various physical complaints. The impact of anxiety is a decrease in milk production, when this happens the mother will be even more anxious because of the baby's dissatisfaction with breastfeeding and without support from the family a mother will experience *postpartum blues*. **Purpose :** To determine the relationship of exclusive breastfeeding with the level of anxiety and the incidence of *postpartum blues* in Manuju District, Gowa Regency. **Method :** This research is an analytic observational study with a cross sectional approach. The number of samples is 81 respondents. Sampling in this study using *simple random sampling* technique. Statistical data analysis using *Statistical Product and Service Solutions*. For measuring anxiety levels using HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) and measuring *postpartum blues* using EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*) **Result :** Based on the results of statistical tests using the *chi square* test showed that there was a relationship between exclusive breastfeeding and anxiety level in Manuju District, while there was no relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of *postpartum blues* in the Manuju District. **Conclusion :** There is a relationship between exclusive breastfeeding and anxiety levels in Manuju District, while there is no relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of *postpartum blues* in Manuju District, it is suspected that good social support is provided for *postpartum* mothers so that *postpartum blues* does not occur

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Anxiety Level, *Postpartum Blues*

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2023

**Feby Fadilah Hakim¹, DR.dr.Ami Febriza Achmad, M.Kes², dr. Asdar, Sp.B³,
Dr.Drs.Darwis Muhdina, M.Ag⁴**

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar
Angkatan 2019/Email : febyfadilahh@med.unismuh.ac.id

²Dosen Departemen Fisiologi, ³Dosen Departemen Bedah, ⁴Dosen Departemen
Al-Islam Kemuhammadiyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

**“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI KECAMATAN
MANUJU KABUPATEN GOWA”**

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan makanan alami yang pertama dan utama bagi bayi baru lahir, karena ASI dapat memenuhi kebutuhan energi dan nutrisi bayi bahkan selama 4-6 bulan pertama kehidupannya. Produksi ASI dipengaruhi oleh faktor psikologis. Psikologi ibu terjadi karena ibu mengalami kecemasan, kecemasan merupakan respon emosional terhadap penilaian yang menggambarkan rasa khawatir, cemas, takut, gelisah disertai berbagai keluhan fisik. Dampak dari kecemasan adalah penurunan produksi ASI, bila hal ini terjadi ibu akan semakin cemas karena ketidakpuasan bayi terhadap pemberian ASI dan tanpa dukungan dari keluarga ibu akan mengalami *postpartum blues*. **Tujuan :** untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan tingkat kecemasan dan kejadian *postpartum blues* di Kecamatan Manuju, Kabupaten Gowa. **Metode Penelitian :** penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 81 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data secara statistik dengan menggunakan *Statistical Product and Service Solutions*. Untuk pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan pengukuran *postpartum blues* menggunakan kuesioner EPDS (*Edinburgh Postnatal Depression Scale*) **Hasil :** berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *Uji chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan tingkat kecemasan di Kecamatan Manuju, sedangkan tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *postpartum blues* di Kecamatan Manuju. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan tingkat kecemasan di Kecamatan Manuju, sedangkan tidak terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *postpartum blues* di Kecamatan Manuju diduga pemberian dukungan sosial yang baik bagi ibu *postpartum* sehingga kejadian *postpartum blues* tidak terjadi.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Tingkat Kecemasan, *Postpartum Blues*