

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 01 Maret 2023**

Zulfiqar Ubayd Abdillah¹, Andi Tenri Padad²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email: zulfiqarubayd@gmail.com

²Pembimbing

“Pengaruh Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Bersih dan Sehat serta Kepribadian Mahasiswa FK Unismuh Makassar “

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat atau biasa disingkat dengan PHBS adalah suatu sikap yang dimiliki oleh seseorang yang berorientasi pada kesehatan diri baik itu dalam lingkungan perorangan, keluarga, dan masyarakat. Perilaku hidup bersih dan sehat penting untuk dilakukan di berbagai kalangan usia agar dapat mencegah dan menanggulangi masalah kesehatan yang mungkin muncul dalam diri maupun dalam lingkungan.

Kepribadian berasal dari bahasa Inggris yaitu *personality* yang diambil dari kata *persona* dalam bahasa Latin yang berarti topeng. Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia kepribadian adalah sifat hakiki yang dimiliki oleh seseorang yang membedakannya dengan orang lain.

Kemajuan teknologi dan diikuti oleh masifnya penggunaan media sosial dan juga internet membawa bermacam dampak yang positif maupun yang negatif. Harapan kita media sosial ini dapat menjadi dampak positif bagi keberlangsungan hidup manusia, namun tidak menutup kemungkinan juga terdapat berbagai macam dampak negatif yang dapat ditimbulkannya.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh media sosial (TikTok) terhadap perilaku hidup bersih dan sehat serta kepribadian pada mahasiswa fakultas kedokteran Unismuh Makassar.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik yang dengan menggunakan desain *cross sectional study*, jumlah sampel penelitian sebanyak 58, yaitu berupa data primer yang diperoleh langsung dari mahasiswa dengan menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh dari media sosial terhadap perilaku hidup bersih dan sehat (*p-value* 0,01) dan kepribadian (*p-value* 0,01).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan dari media sosial terhadap perilaku hidup bersih dan sehat serta kepribadian seseorang.