

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2023

Syahna Wahdani¹, dr. Taufiqul Hidayat, Sp.Rad², Dr. Dra. Nur'ani Azis, M.Pd.I³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/email:

syahnawahdani09@med.unismuh.ac.id

²Pembimbing

³Pembimbing

**“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Status Gizi Bayi 0-6 Bulan di
Wilayah Puskesmas Kassi Kassi Kota Makassar”**

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan pembunuh kuman dalam jumlah tinggi sehingga pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi kematian pada bayi. Pemberian ASI sangat mempengaruhi pertumbuhan bayi sehingga dapat mempengaruhi status gizi bayi.

Tujuan : Mengetahui ada/tidaknya hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif terhadap status gizi bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar.

Metode : Penelitian ini merupakan studi observasional analitik desain *cross sectional* yang dilakukan selama periode Oktober-Desember 2022. Teknik pengambilan sampel yaitu *accidental sampling* dengan sampel yang didapatkan sebanyak 46 orang. Teknik analisis yang digunakan yaitu Analisis Uji Korelasi Spearman.

Hasil : Distribusi bayi yang diberikan ASI Eksklusif sebesar 35 orang (75%) dan Non-ASI Eksklusif 15 orang (35%) dengan gizi baik, sebanyak 31 orang (62%) adalah bayi yang mendapatkan ASI Eksklusif, dan 12 orang (24%) adalah bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif. Sedangkan pada bayi-bayi dengan status gizi kurang, didominasi oleh bayi-bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 3 orang (6%). Hasil uji analisis didapatkan nilai Sig. 2-tailed yang dihasilkan adalah 0.006 (Sig. (2-tailed) < 0.05)). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan.

Kesimpulan : Didapatkan hubungan yang signifikan antara pemberian ASI dengan status gizi bayi 0-6 bulan dengan nilai $P = 0,003$ ($P < 0,05$).

Kata kunci : Pemberian ASI Eksklusif, Status Gizi Bayi Usia 0-6 bulan.

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR

Skripsi, February 2023

Syahna Wahdani¹, dr. Taufiqul Hidayat, Sp.Rad², Dr. Dra. Nur'ani Azis, M.Pd.I³

¹Student of the faculty of medicine and health sciences at Muhammadiyah University of Makassar in 2019/email syahnawahdani09@med.unismuh.ac.id

²Advisor

³Advisor

“The Relationship Of Exclusive Breastfeeding For The Nutritional Status Infant Age 0-6 Month In Kassi-Kassi Public Health Center of Makassar”

ABSTRACT

Background: Breast milk contains colostrum which is rich in antibodies because it contains protein for the body's immune system and many germ killers so exclusive breastfeeding can reduce infant mortality. Breastfeeding significantly affects a baby's growth so it can affect the baby's nutritional status.

Objective: Knowing whether there is a relationship between the history of exclusive breastfeeding and the nutritional status of infants aged 0-6 months at the Kassi-Kassi Health Center in Makassar City.

Method: This research is an analytic observational study with a cross-sectional design carried out October-December 2022. The sampling technique was accidental sampling with a sample of 46 people. The analysis technique used is Spearman Correlation Test Analysis.

Result: The distribution of babies who were given exclusive breastfeeding was 35 people (75%) and non-exclusively breastfed 15 people (35%) with good nutrition, as many as 31 people (62%) were babies who received exclusive breastfeeding, and 12 people (24%) were babies who are not exclusively breastfed. Meanwhile, babies with poor nutritional status were dominated by babies who did not get exclusive breastfeeding, namely 3 people (6%). The results of the analysis test obtained the value of Sig. The resulting 2-tailed is 0.006 (Sig. (2-tailed) < 0.05)). This shows that there is a relationship between breastfeeding and the nutritional status of infants aged 0-6 months.

Conclusion: A significant relationship was found between breastfeeding and the nutritional status of infants 0-6 months with a $P = 0.003$ ($P < 0.05$).

Keywords: Exclusive breastfeeding, nutritional status of infants aged 0-6 months.