

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY MACASSAR**

Thesis, February 2023

Amelia Rezky Anggraeni¹, Dr.dr.Ami Febriza, M. Kes².

¹Student of Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar Class of 2019 / email amelia187@med.unismuh.ac.id

²Lecturer in the University of Muhammadiyah Makassar

“THE INFLUENCE OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) ON SELF-CARE LEVELS, MEDICINAL COMPLIANCE AND IN TIME BLOOD SUGAR LEVELS PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE II AT PUSKESMAS MINASA UPA MAKASSAR”

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is one of the non-communicable diseases or referred to as a silent killer because it causes complications of various diseases, which in Indonesia is known as "diabetes". In 2015, diabetes mellitus was recorded as the highest cause of death in Indonesia, and in that year, Indonesia was ranked seventh with the highest prevalence of diabetes mellitus cases in the world. In 2017, the number of people with diabetes in Southeast Asia touched 82 million, and in Indonesia alone it ranged up to 425 million. The recording of diabetes mellitus cases began in the 1980s, and until now continues to increase, and is projected to continue to increase every year.

Objective: This study was conducted to examine the effect of Diabetes Self Management Education (DSME) on the level of self-care, medication adherence, and blood sugar levels (GDS). The data used is primary data, which comes from filling out questionnaires and measuring using tools.

Method: The method used in this study was an experimental method, using a pre- and post-test design. Data analysis was carried out univariate and bivariate, using the Paired T-Test test.

Results: What was obtained from the bivariate test was that DSME had an effect on self-care, medication compliance, and GDS (p-value = 0.000; 0.000; and 0.000).

Conclusion: From the results of this study there is an effect of DSME on self-care, compliance with taking medication and blood sugar levels during DM type II patients at the Minasa Upa Makassar health center. It is hoped that health authorities will always apply DSME to DM patients.

Keywords: DSME, Diabetes mellitus, Self-care, Adherence to Taking Medication, GDS

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, Februari 2023

Amelia Rezky Anggraeni¹, Dr.dr.Ami Febriza, M. Kes².

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email amelial87@med.unismuh.ac.id

²Dosen Universitas Muhammadiyah Makassar

“PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) TERHADAP TINGKAT *SELF-CARE*, KEPATUHAN MINUM OBAT DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS MINASA UPA MAKASSAR”

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit tidak menular atau disebut sebagai silent killer karena mengakibatkan komplikasi berbagai penyakit, yang di Indonesia dikenal dengan istilah “kencing manis”. Pada tahun 2015, diabetes melitus tercatat sebagai penyebab kematian tertinggi di Indonesia, dan pada tahun tersebut pula, Indonesia berada di peringkat ke-tujuh dengan prevalensi kasus diabetes melitus tertinggi di dunia. Pada tahun 2017, jumlah penderita diabetes di Asia Tenggara menyentuh angka 82 juta jiwa, dan di Indonesia sendiri berkisar hingga 425 juta jiwa. Pencatatan kasus diabetes melitus dimulai dari tahun 1980-an, dan hingga saat ini terus mengalami kenaikan, dan diproyeksikan akan terus meningkat setiap tahunnya.

Tujuan : Dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengkaji pengaruh antara Diabetes *Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat *self-care*, kepatuhan minum obat, dan kadar gula darah sewaktu (GDS). Data yang digunakan merupakan data primer, yang berasal dari pengisian kuesioner dan pengukuran menggunakan alat.

Metode : yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimental, dengan menggunakan rancangan *pre- dan post-test*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat, dengan menggunakan uji *Paired T-Test*.

Hasil : Yang didapatkan dari uji bivariat adalah DSME berpengaruh terhadap *self-care*, kepatuhan minum obat, dan GDS (*p-value*= 0.000; 0.000; dan 0.000).

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini terdapat pengaruh DSME terhadap *self-care*, kepatuhan minum obat dan kadar gula darah sewaktu pasien DM type II di puskesmas minasa upa makassar. Diharapkan pihak kesehatan selalu menerapkan DSME terhadap pasien DM.

Kata Kunci : DSME, Diabetes melitus, *Self-care*, Kepatuhan Minum Obat, GDS.