

Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an (Ar-Rahman) Dalam Menurunkan
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operatif

Hernianti Fingki

Tahun 2023

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Nurlina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Fitria Hasanuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRAK

Pendahuluan: Kecemasan adalah perasaan seperti khawatir terhadap sesuatu yang belum jelas atau pasti, merasa bingung, sulit berkonsentrasi, nampak gelisah, nampak tegang, sulit tidur. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan adalah dengan pemberian terapi Murottal Al-Qur'an.

Tujuan: Untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operatif dengan menggunakan terapi Murottal Al-Qur'an.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus eksperimen pre dan post disajikan dalam bentuk narasi dengan metode pengumpulan data observasi, wawancara dan kuesioner APAIS.

Hasil: Setelah penerapan terapi murottal Al-Qur'an selama 2 hari dengan 2 responden terdapat penurunan kecemasan. Responden 1 pada hari ke-1 dengan skor 12 (kecemasan sedang) mengalami penurunan hingga skor 6 (kecemasan ringan) pada hari ke-2 skor 6 (kecemasan ringan) dan setelah terapi murottal tetap skor 6 (kecemasan ringan) begitupun dengan responden 2 di hari pertama dengan skor 9 (kecemasan sedang) mengalami penurunan dengan skor 7 (kecemasan ringan) dan hari kedua dari skor 6 tetap pada skor 6 (kecemasan ringan).

Kesimpulan: Terjadi penurunan tingkat kecemasan setelah diberikan terapi Murottal Al-Qur'an.

Saran: Dapat menerapkan terapi murottal pada pasien pre operatif yang mengalami kecemasan.

Kata kunci: Kecemasan, terapi murottal Al-Qur'an, Pre-operatif

*Application of Al-Qur'an (Ar-Rahman) Murottal Therapy to Reduce Anxiety
Levels in Pre Operative Patients*

Hernianti Fingki

Years 2023

*Nursing Diploma III Study Program
University of Muhammadiyah Makassar*

Nurlina, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Fitria Hasanuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRACT

Introduction: Anxiety is a feeling like worrying about something unclear or uncertain, feeling confused, having trouble concentrating, looking restless, looking tense, having difficulty sleeping. The only way to reduce anxiety is by giving Murottal Al-Qur'an therapy.

Objective: To reduce the level of anxiety in pre-operative patients by using Murottal Al-Qur'an therapy.

Method: This research uses the design of pre- and post-experimental case studies presented in narrative form with the method of collecting observational data, interviews and APAIS questionnaires.

Results: After the application of murottal therapy Al-Qur'an for 2 days with 2 respondents there was a decrease in anxiety. Respondents 1 on day 1 with a score 12 (moderate anxiety) had a decrease to a score 6 (mild anxieties) on day 2 with a scoring 6 (mild anxieties) and after murottal therapy remained a score 6, as did respondents 2 on the first day with the score 9 (middle anxiety) have a decreased by a score 7 (lower anxiety) and on the second day of the score 6 remained at a score 6. (kecemasan ringan).

Conclusion: There was a decrease in the level of anxiety after receiving Murottal Al-Qur'an therapy.

Advice: Can apply murottal therapy to pre-operative patients who experience anxiety.

Keywords: Anxiety, Pre-operative, murottal therapy