

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR

Thesis, February 2023

Tiara Fitriani¹, Dr.dr.Ami febriza,M.Kes²

¹Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar Class of 2019/ email tiarafitriani@med.unismuh.ac.id

² Department of Physiology, Faculty of Medicine, Universitas Muhammadiyah Makassar, Makassar, Indonesia

**“EFFECTIVENESS OF CONSUMPTION OF CELERY COOK
(*Apium Graveolens*) ON BLOOD PRESSURE, MAP (Mean Arterial Pressure)
AND CHOLESTEROL LEVELS IN HYPERTENSION PATIENTS IN
MANGGALUNG VILLAGE, MANDALLE DISTRICT, PANGKEP
DISTRICT“**

ABSTRACT

Background : Hypertension is also known as the silent killer because the symptoms are often asymptomatic. Usually sufferers do not know that they have hypertension. Traditional medicine is an alternative because it does not cause harmful side effects because it uses natural ingredients from plants. One of the natural ingredients that can be consumed for the treatment of hypertension is celery (*Apium graveolens* L) leaves.

Objective : Knowing the effectiveness of consuming boiled celery leaves in reducing blood pressure, *Mean Arterial Pressure* (MAP) and cholesterol levels in Hypertension patients in Manggalung Village

Method : that method used in research this is Experimental with pre-post design research design

Results: The results obtained from this study using the test *wilcoxon* it was found that the treatment and control groups showed a P value of 0.083 where the p value $> \alpha$ 0.05 indicated that the Cokestrol P value was greater, the P value 0.03 where the p value $< \alpha$ 0.05 indicated that the P value of blood pressure was less than 0.05 . P value 0.03 where p value $< \alpha$ 0.05 indicates that the P MAP value is less than 0.05

Conclusion : From the results of this study giving celery boiled water did not reduce cholesterol while blood pressure and MAP were effective in reducing blood pressure in hypertensive respondents in manggalung village. It is expected that hypertensive clients apply the administration of celery boiled water as an alternative to lowering blood pressure.

Keywords : Blood Pressure, MAP, Cholesterol, Celery

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2023

Tiara Fitriani¹, Dr.dr.Ami febriza,M.Kes²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email tiarafitriani@med.unismuh.ac.id

²Departemen Fisiologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

“EFEKTIVITAS KONSUMSI REBUSAN SELEDRI (*Apium Graveolens*) TERHADAP TEKANAN DARAH, MAP (*Mean Arterial Pressure*) DAN KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA MANGGALUNG KACAMATAN MANDALLE KABUPATEN PANGKEP ”

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi disebut juga sebagai *silent killer* karena gejalanya sering tanpa keluhan. Biasanya penderita tidak mengetahui kalau dirinya mengidap hipertensi Pengobatan tradisional menjadi alternatif karena tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena menggunakan bahan alami dari tumbuh. Bahan alami yang dapat dikonsumsi untuk pengobatan hipertensi salah satunya menggunakan daun seledri (*Apium graveolens L*)

Tujuan : Mengetahui efektivitas konsumsi rebusan Daun Seledri dalam menurunkan tekanan darah, *Mean Arterial Pressure* (MAP) dan kadar kolesterol pada pasien Hipertensi di Desa Manggalung

Metode : metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Experimental dengan desain penelitian pra-post design

Hasil : Hasil yang diperoleh dari dari penelitian ini dengan menggunakan uji *wilcoxon* didapatkan kelompok perlakuan dan kontrol menunjukkan P value 0,083 dimana nilai $p > \alpha$ 0,05 menunjukkan bahwa nilai P Kolesterol lebih besar, P value 0,03 dimana nilai $p < \alpha$ 0,05 menunjukkan bahwa nilai P tekanan darah lebih kecil dari 0,05. P value 0,03 dimana nilai $p < \alpha$ 0,05 menunjukkan bahwa nilai P MAP lebih kecil dari 0,05

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini pemberian air rebusan seledri tidak terjadi menurunkan kolesterol sedangkan pada tekanan darah dan MAP efektif untuk menurunkan tekanan darah pada responden hipertensi didesa manggalung. Diharapkan klien hipertensi menerapkan pemberian air rebusan seledri sebagai alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Tekanan Darah,MAP,Kolesterol, Seledri