

ABSTRAK

Berkembangnya infrastruktur pada suatu kota termasuk Kota Makassar menyebabkan kepadatan penduduk, sehingga kota menjadi ramai, bising, serta ruang terbuka terus berkurang. Hal tersebut menyebabkan terjadinya fenomena stress. Adapun rentang umur di atas 15 tahun yang dapat disebabkan oleh daya tekan yang tinggi baik dari segi sosial, ekonomi, lingkungan, serta kondisi sosial sehingga orang-orang membutuhkan tempat untuk relaksasi diri agar kondisi mental dan pikirannya dapat sembuh. Salah satu aktivitas yang dapat meredakan kondisi mental berupa stres yaitu dengan berolahraga. Dalam Islam sendiri Rasulullah SAW menganjurkan umatnya untuk berolahraga yang bertujuan untuk menjadikan manusia sehat dan kuat. Sehat dipandang nikmat terbaik kedua setelah iman dalam pandangan Islam. Perancangan *Syariah Healing Center for Urban Stress* di Kabupaten Gowa menjadi pusat pereda stres yang dapat membangkitkan rasa kepaduan pada pikiran, tubuh, dan roh yang mengaplikasikan alam sebagai media penyembuhan. Dengan menerapkan tiga prinsip Arsitektur Biomorfik yang berkaitan dengan alam sehingga dapat menciptakan ruang-ruang yang dapat menyehatkan manusia. Dengan penerapan konsep Arsitektur Biomorfik ini menghasilkan fasilitas yang dapat menunjang pereda atau penyembuhan agar mencapai kesehatan mental, tubuh, dan kebugaran tubuh. Dengan adanya fasilitas ini, diharapkan dapat meredakan stres bagi pengguna.

Kata Kunci : Pusat penyembuhan, syariah, arsitektur biomorfik, stress perkotaan

ABSTRACT

The development of infrastructure in a city including Makassar City causes population density, so that cities become crowded, noisy, and open spaces continue to decrease. This causes the phenomenon of stress. The age range is above 15 years which can be caused by high pressure both in terms of social, economic, environmental, and social conditions so that people need a place to relax themselves so that their mental condition and mind can heal. One activity that can relieve mental conditions in the form of stress is by exercising. In Islam the Prophet Muhammad himself encouraged his people to exercise which aims to make humans healthy and strong. Health is seen as the second best blessing after faith in Islam. The design of the Sharia Healing Center for Urban Stress in Gowa Regency is a stress relief center that can evoke a sense of unity in the mind, body and spirit that applies nature as a healing medium. By applying the three principles of Biomorphic Architecture which are related to nature so as to create spaces that can nourish humans. With the application of the concept of Biomorphic Architecture, it produces facilities that can support relief or healing in order to achieve mental health, body and body fitness. With this facility, it is hoped that it can relieve stress for users.

Keywords : Healing center, biomorphic architecture, urban stress