

Penerapan Teknik Relaksasi Pada Tn. F Dengan Post Appendiktomi
Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri
Di RS TK II Pelamonia Makassar

Nurhidayah Wahid
Tahun 2023
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
Sitti Maryam Bachtiar, S. Kep.,Ns.,M.Kep
Rahmawati, S.Kp., M. Kes.

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevelensi Appendisitis di dunia 21.000 jiwa. Dimana 7 % (179.000 jiwa) berada di Indonesia, di Sulawesi selatan 5.980 jiwa dengan 177 menyebabkan kematian. Appendiktomi merupakan tindakan pengangkatan usus buntu yang terinfeksi, namun menimbulkan respon nyeri, sehingga membutuhkan tindakan farmakologi dan non farmakologi salah satu Teknik non farmakologi yang efektif adalah teknik relaksasi benson.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen *pre and post test design* dengan metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan wawancara.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan terjadi penurunan skala dan tingkat nyeri setelah pemberian teknik relaksasi benson yang dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 3 kali sehari selama 15 menit.

Kesimpulan : Teknik relaksasi benson efektif dalam menurunkan skala dan tingkat nyeri secara signifikan dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan)

Saran : Diharapkan pada perawat agar mengedukasi pasien post op appendiktomi dalam mengontrol dan menurunkan nyeri untuk mengurangi ketergantungan obat analgesik

Kata Kunci: Appendiktomi, Intensitas Nyeri, Teknik relaksasi benson

Application of Relaxation Techniques to Patients Mr. F With Post Appendectomy in Meeting the Needs for Safe Comfort and Pain at TK II Pelamonia Hospital Makassar

Nurhidayah Wahid

Year 2023

Nursing Diploma III Study Program
Muhammadiyah Makassar University
Sitti Maryam Bachtiar, S. Kep., Ns., M. Kep
Rahmawati, S.Kp., M. Kes.

ABSTRACT

Background: The prevalence of Appendicitis in the world is 21,000 people. Where 7% (179,000 people) are in Indonesia, in South Sulawesi there are 5,980 people with 177 deaths. Appendectomy is the act of removing an infected appendix, but it causes a pain response, so it requires pharmacological and non-pharmacological measures. One of the effective non-pharmacological techniques is the Benson relaxation technique.

Method: This research uses a quasi-experimental pre and post test design method with data collection methods using observation sheets and interviews.

Results: The results showed that there was a decrease in the scale and level of pain after administering the Benson relaxation technique which was carried out for 3 days with a frequency of 3 times a day for 15 minutes.

Conclusion: The Benson relaxation technique is effective in reducing the scale and level of pain significantly from scale 7 (severe pain) to scale 2 (mild pain)

Suggestion: It is hoped that nurses will educate post op appendectomy patients in controlling and reducing pain to reduce dependence on analgesic drugs

Keywords: Appendectomy, Pain Intensity, Benson relaxation technique