

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKING ATTITUDE AND LOW BACK PAIN OF FARMERS IN WATANG PALAKKA, TANETE RIATTANG BARAT, BONE REGENCY

HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA, KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE.



FITRIANTI.C

NIM: 10542048313

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
2017**

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKING ATTITUDE AND LOW BACK PAIN OF FARMERS IN WATANG PALAKKA, TANETE RIATTANG BARAT, BONE REGENCY

HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA, KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE.



FITRIANTI.C
NIM: 10542048313

Skripsi ini diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
2017**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

TELAH DISETUJUI UNTUK DICETAK DAN DIPERBANYAK



Judul Skripsi

"HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW
BACK PAIN PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG
PALAKKA KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT
KABUPATEN BONE"

Makassar, 09 Maret 2017

Menyetujui Pembimbing,

dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT

PANITIA SIDANG UJIAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
MAKASSAR

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE"** telah diperiksa, disetujui, serta dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar pada:

Hari/Tanggal : Kamis, 09 Maret 2017
Waktu : 08:00 – Selesai WITA
Tempat : Ruang Rapat Fakultas Kedokteran
Unismuh Lantai 2

Ketua Tim Penguji


dr. Muh Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT

Anggota I

Anggota II



(dr. Irwin Aras, M.Epid, M.M.Ed)



(Dr. Rusli Malli, M.Ag)

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap : Fitrianti.C
Tanggal Lahir : 16 Maret 1995
Tahun Masuk : 2013
Peminatan : Kedokteran Klinik
Nama Pembimbing Akademik : dr.Rosdiana Sahabuddin Sp.OG
Nama Pembimbing Skripsi : dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT

JUDUL PENELITIAN:

**“HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN
PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA KECAMATAN
TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE”**

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan tahap ujian usulan skripsi, penelitian skripsi dan ujian akhir skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Makassar, 09 Maret 2017

**Mengesahkan,
Koordinator Skripsi**



Juliani Ibrahim, M.Sc., Ph.D

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**"HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN
PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA KECAMATAN
TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE"**

FITRIANTLC

NIM: 10542048313

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Makassar, 09 Maret 2017

Menyetujui Pembimbing,



dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Fitrianti.C
Tanggal Lahir : 16 Maret 2017
Tahun Masuk : 2013
Peminatan : Kedokteran Klinik
Nama Pembimbing Akademik : dr. Rosdiana Sahabuddin Sp.OG
Nama Pembimbing Skripsi : dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam **penulisan usulan skripsi** saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW
BACK PAIN PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG
PALAKKA KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT
KABUPATEN BONE”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Makassar, 09 Maret 2017

Fitrianti.C
NIM 10542048313

**DAFTAR
RIWAYAT HIDUP**



Nama : Fitrianti.C
NIM : 10542 0483 13
Tempat/Tanggal Lahir : Tonasa, 16 Maret 1995
Agama : Islam
Alamat : Tamalate I Tidung IV
No. Telp/HP : 082393556375
Email : fitricolleng@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 13 Kassi Tinambung lulus tahun 2007
2. SMP Swasta Semen Tonasa I lulus tahun 2010
3. SMA Swasta Semen Tonasa I lulus tahun 2013
4. Universitas Muhammadiyah Makassar Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter angkatan 2013

FAKULAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, 09 Maret 2017

Fitrianti.C, NIM 10542048313

HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA
PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA KECAMATAN TANETE
RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE

(ix + 70 Halaman + 7 Tabel + 7 Gambar + 6 Lampiran)

ABSTRAK

Tujuan penelitian :

1. Untuk mengetahui hubungan sikap kerja dengan kejadian *Low back pain* pada petani di Kelurahan Watang Palakka Kecamatan Tanete Riattang Barat Kabupaten Bone.
2. Untuk mengetahui perbedaan kejadian LBP pada petani yang menggunakan Sikap Kerja Tabela dan petani yang menggunakan Sikap Kerja Tapin di Kelurahan Watang Palakka Kecamatan Tanete Riattang Barat Kabupaten Bone

Metode penelitian:

Metode yang digunakan adalah metode potong lintang (*cross sectional*). Populasi penelitian tidak diketahui. Metode pengambilan sampling dengan menggunakan teknik purposive sampling dan menggunakan rumus proporsi binominal sehingga didapatkan sampel minimum sebanyak 85 responden.

Hasil penelitian :

Berdasarkan hasil penelitian sampel yang di temukan sebanyak 91 responden terdapat 38 petani yang tidak mengalami LBP dan 53 sisanya mengalami LBP. Adapun perbedaan sikap kerja Tapin dan Tabela dalam penelitian ini Tapin beresiko 11 kali mengalami LBP di bandingkan dengan sikap Kerja Tabela

Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji Chi-Squer menunjukkan terdapatnya hubungan anatara sikap kerja dengan kejadian LBP ($p\text{-value} = 0,000$).

Kesimpulan :

Terdapat hubungan sikap kerja dengan kejadian LBP pada petani di Kelurahan Watang Palakka Kecamatan Tanete Riattang Barat Kabupaten Bone. dan terdapat perbedaan kejadian low back pain di mana Tapi beresiko 11 kali mengalami LBP di bandingkan dengan Tabela

Kata Kunci: Low Back Pain, Tapin, Tabela

**Medical Faculty
Makassar Muhammadiyah University
Thesis, March 9th, 2017**

Fitrianti.C, Student Reg Number 10542048313

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKING ATTITUDE AND LOW
BACK PAIN OF FARMERS IN WATANG PALAKKA, TANETE
RIATTANG BARAT, BONE REGENCY**

ABSTRACT

(ix + 70 Pages + 7 Tables + 7 Pictures + 6 Appendix)

Research Purposes:

1. To Figure out the relationship between Working attitude and low back pain of farmers in Watang Palakka, Tanete Riattang Barat, Bone Regency
2. To grasp the difference between the occurrence of Low Back Pain suffered by the farmers having Tabela working attitude and those having Tapin in Watang Palakka, Tanete Riattang Barat, Bone Regency

Research Method:

The method administered in this research was cross sectional method. The population was not identified. The sample was taken by using purposive sampling technique, and calculated by using binominal proportion formula, which then resulted 85 respondents as minimum sample.

Findings:

Based on the findings, 38 farmers did not suffer for low back pain, and 53 did. The researcher found that Tapin working attitude had more risks 11 times than Tabela working attitude. According to the Chi Square test, the researcher concluded that there was a relationship between working attitude with the occurrence of low back pain (p value = 0,000)

Conclusion

There was a relationship between working attitude with the occurrence of low back pain suffered by the farmers in Watang Palakka, Tanete Riattang Barat, Bone Regency. Moreover, Tapin working attitude had more risks 11 times than Tabela working attitude.

Keywords: Low Back Pain, Tapin, Tabela

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah dan syariat islam kepada seluruh umat manusia. Atas rahmat Allah SWT, akhirnya penulis bissssssa menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN SIKAP KERJA DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PETANI DI KELURAHAN WATANG PALAKKA KECAMATAN TANETE RIATTANG BARAT KABUPATEN BONE.”

Skripsi ini merupakan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Univrstias Muhammadiyah Makassar. Syukur dengan keyakinan serta bantuan dari beberapa pihak yang bersifat moril maupun material, akhirnya kesulitan dan hambatan yang dihadapi dapat teratasi dengan baik, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada beberapa pihak yang mana atas bantuan, bimbingan, serta dorongannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada :

1. Dr. H. Abd Rahman Rahim SE, MM selaku Rektor UNISMUH (Univeritas Muhammadiyah Makassar)
2. Dr. H. Mahmud Ghaznawie, Ph.D, Sp.PA (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Univeritas Muhammadiyah Makassar

3. dr. Muh. Ihsan Kitta, M.Kes, Sp.OT selaku pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan motivasi dan saran-saran yang sangat bermanfaat untuk menunjang keberhasilan penulisan skripsi
4. dr. Irwin Aras, M.Epid, M.M.Ed selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan kritik yang berifat membangun penulisan skripsi
5. Segenap dosen dan staf pengajar yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis.
6. Ibunda Hj. Nuraeni yang melahirkan, membesarkan, serta mendo'akan agar jangan putus asa dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Almarhum Ayahanda Colleng yang telah membesarkan, menafkahi dan memberikan pelajaran berharga hingga dapat membangkan beliau dengan menyelesaikan skripsi ini.
8. Kakak saya Nasrah S.Si, M.pd yang telah banyak memberikan asupan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Terima kasih kepada Andi Muh. Tahir Sp selaku pengamat pertanian dan pengawas pupuk wilayah pengamatan Kec.Tanete Riattang dan Tanete Riattag Barat.
10. Terima kasih kepada Dra. Rosmiati selaku Ibu asuh selama melakukan Penelitian di Kab.Bone.
11. Terima kasih kepada Kakanda Andi Asrul Sani S.STP, M.APD yang telah memberikan banyak memberikan bantuan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Terima kasih kepada teman teman yang dan sahabat sahabat seperjuangan yang telah memberikan banyak suntikan semangat bagi penulis.
13. Semua pihak yang telah membantu dan telah terlibat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Meskipun masih memerlukan penyempurnaan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat serta memberikan petunjuk kepada para mahasiswa/i yang akan melaksanakan skripsi serta ke berbagai pihak yang memerlukan. Sehubungan dengan hal itu kiranya tidak ada kata yang pantas diucapkan kecuali ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya, dengan iringan do'a semoga bantuan mereka menjadi amal sholeh dan mendapat ridho dari Allah SWT. Aamiin

Makassar, Maret 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Pernyataan Persetujuan Dicitak dan Diperbanyak	iii
Pernyataan Persetujuan Penguji	iv
Pernyataan Pengesahan	v
Pernyataan Persetujuan Pembimbing.....	vi
Pernyataan Tidak Plagiat.....	vii
Riwayat Hidup	viii
Abstrak	ix
Abstrac	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Istilah.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Umum bekerja dalam Islam.....	8
B. Anatomi Vertebrae.....	8
C. Fisiologi Otot.....	14
D. Gaya Otot Vertebrae.....	14
E. Tinjauan Umum Low Back Pain.....	15
F. Tinjauan Umum Petani.....	25
G. Sikap Kerja Ergonomic.....	26

H. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Variabel Penelitian.....	32
B. Hipotesis.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Obyek Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel.....	35
E. Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi.....	36
F. Definisi Operasional.....	37
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	38
H. Rencana Manajemen dan Analisa Data.....	39
I. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Gambaran Umum Populasi dan Sampel.....	43
C. Analisis Data.....	44
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Variabel Penelitian.....	47
B. Hubungan sikap kerja dengan kejadian Low Back Pain.....	47
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelian.....	49
BAB VII (Tinjauan Keislaman)	50
BAB VIII (Kesimpulan dan Saran)	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

2.1 karakteristik Vertebrae Cervicales.....	10
2.2 Karakteristik Vertebrae Thoracicae.....	11
2.3 Karakteristik Vertebrae Lumbales.....	12
4.1 Definisi Operasional Peneitian.....	38
5.1 Distribusi Berdasarkan Sikap Kerja Petani.....	44
5.2 Distribusi LBP Pada Petani.....	45
5.3 Analisis Bivariat.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I INFORMED CONSENT	62
LAMPIRAN II KUISIONER GEJALA LBP	64
LAMPIRAN III ANALISI UNIVARIAT	67
LAMPIRAN IV BIVARIAT	68
SURAT KETERANGAN SELSAI MENELIT	
LAMPIRAN VI DOKUMENTASI	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR ISTILAH

LBP = Low Back Pain