

ABSTRAK
**PENERAPAN TERAPI GENGAM JARI PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN
NYAMAN (NYERI) DI RS TK II PELAMONIA MAKASSAR**

Erna Nurinayah
(2023)

Program studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unismuh Makassar
Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

ABSTRAK

Latar Belakang: Appendisitis merupakan peradangan akibat infeksi pada usus buntu, sehingga dilakukan tindakan apendektomi yang menyebabkan kerusakan jaringan yang dapat memunculkan respon nyeri yang mengganggu rasa aman nyaman yang dapat berpengaruh pada aktivitas klien, sehingga dilakukan terapi genggam jari yang dapat membantu menurunkan skala nyeri.

Tujuan: Mendapatkan gambaran penerapan terapi genggam jari pada pasien post operasi apendektomi dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman (nyeri)

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Analisa data dan hasil penelitian disajikan dalam bentuk studi kasus dengan mengukur skala dan tingkat nyeri, respon terhadap nyeri, aman dan nyaman sebelum dan sesudah dilakukan terapi genggam jari.

Hasil: Terjadi penurunan skala dan tingkat nyeri, respon terhadap nyeri membaik dan kebutuhan aman dan nyaman terpenuhi setelah dilakukan tindakan terapi genggam jari selama 3 hari dengan frekuensi 3 kali sehari yang dilakukan selama 30 menit.

Kesimpulan: Terapi genggam jari efektif menurunkan skala dan tingkat nyeri secara signifikan dari skala 10 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Saran: Diharapkan kepada perawat agar mengedukasi pasien post operasi apendektomi dalam mengontrol dan menurunkan rasa nyeri untuk mengurangi ketergantungan obat analgesik.

Kata kunci: Aman, apendektomi, nyaman, nyeri, terapi genggam jari

APPLICATION OF FINGER GRIP THERAPY IN POST APPENDICTOMY PATIENTS IN FULFILLING THE NEEDS FOR SAFE COMFORT (PAIN)

Erna Nurinayah

(2023)

Diploma III Nursing Study Program

Universitas Muhammadiyah Makassar

Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Rahmawati, S.Kp., M.Kes.

ABSTRACT

Background: Appendicitis is inflammation due to infection in the appendix, so an appendectomy is performed which causes tissue damage which can give rise to a pain response which disturbs the sense of security and comfort which can affect the client's activities, so finger grip therapy is carried out which can help reduce the pain scale.

Objective: To obtain an overview of the application of finger grip therapy in post-appendectomy patients in meeting their needs for safety and comfort (pain).

Method: This research uses descriptive methods. Data analysis and research results are presented in the form of a case study by measuring the scale and level of pain, response to pain, safety and comfort before and after finger grip therapy.

Results: There was a decrease in the scale and level of pain, the response to pain improved and the need for safety and comfort was met after finger grip therapy was carried out for 3 days with a frequency of 3 times a day for 30 minutes.

Conclusion: Finger grip therapy is effective in reducing the scale and level of pain significantly from scale 10 (severe pain) to scale 2 (mild pain).

Suggestion: It is hoped that nurses will educate post-appendectomy patients in controlling and reducing pain to reduce dependence on analgesic drugs.

Keywords: Appendectomy, comfortable, finger grip therapy, pain, safe