

Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Nafas
Dalam Untuk Mengontrol Perilaku Kekerasan Pada Pasien
Tn. F dan Tn. M di Ruang Kenari RSKD DADI
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Asrul
Tahun 2023
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Makassar
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns M.Kes
Abdul Halim, S.Kep., M.Kes

ABSTRAK

Pendahuluan: Perilaku kekerasan adalah sesuatu bentuk perilaku marah seseorang yang tidak bisa terkontrol. Seseorang yang mengalami perilaku kekerasan sering menyebabkan kerusakan atau bahaya pada pada diri sendiri, orang lain, lingkungan, hewan dan juga benda.

Tujuan: pemberian terapi relaksasi nafas dalam kepada pasien yang mengalami perilaku kekerasan untuk mengontrol perilaku kekerasan

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang bertujuan untuk mendapatkan hasil sebelum dan sesudah dilakukannya terapi relaksasi nafas dalam

Saran: Dapat menerapkan terapi relaksasi nafas dalam untuk mengontrol perilaku kekerasan dan melakukan 1-6 x pertemuan pada pasien dengan masalah Perilaku Kekerasan sehingga dapat mempercepat proses pemulihan pasien.

Kata kunci: Perilaku Kekerasan, Relaksasi Nafas Dalam, Skizofrenia



Nursing care with breathing relaxation therapy In To Control Violent Behavior In
Patients Mr. F and Mr. M in the DADI RSKD Kenari Room
SOUTH SULAWESI PROVINCE

Asrul
Year 2023
Nursing Diploma III Study Program Muhammadiyah
Makassar University
A. Nur Anna AS, S.Kep., Ns M.Kes
Abdul Halim, S.Kep., M.Kes

ABSTRACT

Introduction: Violent behavior is a form of someone's angry behavior that cannot be controlled. Someone who experiences violent behavior often causes damage or harm to himself, others, the environment, animals and objects.

Purpose: Provide deep breathing relaxation therapy to patients who experience violent behavior to control violent behavior

Methods: This study used a descriptive case study design with a case study approach which aims to obtain results before and after deep breathing relaxation therapy

Suggestion: Can apply deep breathing relaxation therapy to control violent behavior and conduct 1-6 meetings with patients with violent behavior problems so as to speed up the patient's recovery process.

Keywords: Violent Behavior, Deep Breathing Schizophrenia

